(iii) एह् संस्कृति सदियां पुराने लोक-विश्वासें दी धरती थमां [illegible] ते राह्-रीतें दियां सीरां सोका करदी ऐ।

(iv) डोगरा लाके दे समाजी पछेतरेपने दा मुक्ख कारण इ'ऐ [illegible] अ'न्ने लोक-विश्वास न, कीजे जेह्‌ड़ा समाज जिन्ना [illegible] दे कलाबे च जकड़ोए दा होग उसी उन्नी गै मती [illegible] शोशन दा शकार बनाया जाई सकग।

डुग्गर च परंपरावादी मनुक्खी-जीवन दे हर अंगै पर सक्खर लोक-[illegible] दा प्रचलन दिक्खेआ जंदा ऐ। पर जेह्‌ड़े वर्ग रजाना जीवन कन्ने जुड़े दे [illegible] कन्ने सरबंधत लोक-विश्वासें गी इ'नें वर्गें च रक्खेआ जाई सकदा ऐ-

1. रट्टी चौका
2. सप्प-कीड़ा ते नाग
3. करन-करान/ ओपरा
4. लोक-चिकित्सा कारियां
5. राही-बाही
6. धार्मक आस्था/प्यार बगैरा
7. स्नान-दान
8. सूतक-मूतक
9. मूनन
10. ब्याह् आदि

इ'नें वर्गें च अस इत्थें किश इक दी झलक मात्तर पेश करन जा करने आं तां जे सदिएं पुरानी इस लोक-वार्ता अंग दी पन्छान होई सकै। इत्थें एह् आक्खना जरूरी ऐ जे रसोई दी सफाई ते सुच्चम जनेह् मरजादा कन्ने जुड़े दे लोक-विश्वासें गी रक्खिऐ बाकी दे अ'न्ने-विश्वासें दे उन्मूलन ताईं डोगरा समाज नै तर्कशीलता दा इक अभियान चलाना चाही दा।

ठाकां—ऐसे कम्म जि'नेंगी करने दी ठाक ऐ उ'नेंगी ठाकां आखेआ जंदा ऐ। इं'दे च ऐसिएं लोक-मरजादें दा पालन कीता जंदा ऐ, जिं'दे मताबक किश कम्में दे पालन ते परंपरा ब्यहार पर चलने मूजब मनुक्खी जीवन सुखी रौंह्‌दा ऐ-ऐसा लोक-विश्वास प्रचलत ऐ। मतिएं ठाकें दा निर्माण बैह्‌में दी अधार-भूंऽ पर होए दा ल'बदा ऐ। किश च जीवन च सरफे-किर्स आदि दी महत्ता समझाई गेदी होंदी ऐ। ठाकें थमां करने-जोग ते नेईं करने जोग गल्लें दा पता चलदा ऐ। इत्थें किश ठाकें दे उदाहरण इस चाल्ली न :

मंगलवार/भेठा दे ग्राएं च लोक बड़ले साबन दा नां लैना अशुभ मिथदे न। बड़लै इसी खरीदने गी हट्टी पर नेईं जंदे। जेकर कोई खरीददार उठी आवै तां दकानदार उसी बेचदे नेईं न। एह् बड़ले दी ठाक ऐ। कुतै मजबूरी च साबन दा नां लैना गै पेई जा तां एह्‌दे आस्तै "कप्पड़-धो" शब्द बरतेआ जंदा ऐ।

2. दिन ढलने पर बूह्‌टे दी डाह्‌ल, पत्तर, फल-सब्जी आदि त्रोड़ना पाप दा कर्म मिथेआ जंदा ऐ। मजबूरी च किश त्रोड़ना जां बुआंटना पेई जा तां कुसै जागतै कोला त्रड़ाया जंदा ऐ।

3. परात्ता पर आटा बगैरा आनियै भांडे च पाने परैंत, भांडे गी घ्यो दा टिक्का लाया जंदा ऐ तां जे नाज-देवता दी बरकत रं'वै।

4. बिजन मुल्ल तारे दे कुसै कोला लून, तेल जां साबन नेईं लैना चाही दा। मुफ्ते च तेल लैने पर दूए दे क्रूर ग्रैह् अपने पर आई पौंदे न, ऐसा बैह्‌म प्रचलत ऐ। कुसै कोला मुफ्त च लून लैने करी लून-हरामी खुआने दा खतरा रौंह्‌दा ऐ। इस्सै चाल्ली साबन लैने कन्ने दूएं दी मैल अपने पर उठी औंदी ऐ ते अपने पुन्नें गी खोरा लग्गी जंदा ऐ।

थाह्‌र नाएं बारै ठाकां—पराणियां चलदियां आवा करदियां रूढ़ियां गै ठाकें दा रूप धारण करी लैंदियां न। जम्मू दे लाके च किश थाह्‌रें दे नांऽ नेईं लैने दी ठाक चलदी आवा करदी ऐ। किश नग्गरें दे बड़लै नां नेईं लैने दी पिरतै मूजब बक्खो-बक्ख नग्गरें गी उं'दी कुसै खासीयत गी अधार बनाइयै उं'दा संकेत कीता जंदा ऐ। जि'यां-

जम्मू - मंदरें आह्‌ला शैह्‌र

सांबा - छीटें आह्‌ला शैह्‌र

अखनूर - दरेआ आह्‌ला शैह्‌र

पठानकोट-रेल आह्‌ला शैह्‌र, आदि

जि'नें नग्गरें जां ग्राएं-कसबें दे नाएं कन्ने राम, कृष्ण आदि देवतें दे नांऽ लग्गे दे न-लोकमानस उं'दे नांऽ बड़लै बोलने च कोई उजर नेईं मिथदा, जि'यां

रामनगर, रामबन, रामगढ़ कृष्णपुर आदि। रामबन दा पराना ना [illegible] जदूं इसदा नां बदली नेईं लैन दी ठाक ही। फ्ही महाराजा गुलाब सिंह [illegible] च एहदा नां रामबन बदलेआ गेआ तां जे बर्जना टुट्टी सकै।

रिश्ते च खास बड्डें दे नां लैने दियां ठाकां :-

सौहरा, जेठ जां रिश्ते च कुसै बड्डे सदस्य, खासकरी नर सदस्य दा [illegible] नूहां-लाड़ियां नेईं लैंदियां। जेकर उस सदस्य दा नां लैना होऐ जां उसदा [illegible] दस्सना होऐ तां जनानियां उसदा नां बदली लैंदियां न। जि'यां:-

1 चूहा राम - छत्ती आह्ले जां रूड्डी आह्ले।

2. शेरू राम बदलू राम - गर्जने आह्ले।

3. ऐसे नाएं दा वर्ग जेह्दे च बलदेव, बलराम, बल्लू, बिल्ला, बल्लो आदि नां औंदे न-इ'दे सारे नाएं आह्लें आस्तै ''मीसां'' शब्द बरतियै कम्म चलाई लैता जंदा ऐ। बल (बलदेव, बलराम, बल्लो) गी बिल्ली दा पर्याय मिथियै ''मीसां'' दा रूप दित्ता जंदा ऐ। मीसां बिल्ली दा पर्याय ऐ [illegible] (Redundant) करदा शब्द जनानिएं गी रूढ़िएं दा नभान कराइयै उं'दी मरजाद दा पालन करदा ऐ।

इस्सै चाल्ली लोक-संस्कृति च मतिएं रूढ़िएं ते ठाकें दा प्रचलन ऐ। इं'दा खास खेतर इ'नें वर्गें च बंडोए दा ऐ-

1. खाने-लाने दियां रूढ़ियां

2. पकाने-खाने दा सुच्चम

3. खुंबें-खेत्तरें दी चंगी फसल

4. माल-बच्चे दी नरोगता

5. बाल-बच्चे दा सुख-सम्होद; आदि

ठाकें दा प्रचलन जि'नें बैह्में दी अधार-भूमि पर होंदा ऐ, उं'दे च लोक-मानस दे कुसै पराने तर्जबे दी झलक होई सकदी ऐ। फलाने कम्मै दा फलाना

[illegible] माड़ा) नतीजा निकलेआ। एह् नकसान देने आह्ला हा जां फायदा [illegible]-इस अधार पर लोक-मानस अपनी धारणा बनांदा ऐ। इ'यै धारणा [illegible] दे बड्डे वर्ग द्वारा कबूल होने पर रूढ़ि बनी जंदी ऐ। कन्ने गै रूढ़ि [illegible] दियां ठाकां बी बनी जंदियां न।

[illegible] दे जनेऊ-जि'नें पत्थरें गी चिट्टियां धारियां पेदियां हुंदियां, उं'दे बारै [illegible] जे एह् पैह्ले जरमें च ब्रैह्मण हे। एह् जप-तप करदे हे। कलजुग औने [illegible] जप-तपी अपनी झगती कन्ने सैल-पत्थर होई गे। इं'दे पर पेदियां [illegible] धारियां इं'दे जनेऊ न।

[illegible]-मानस इ'यै जनेह् पिंडी घाट ते धारिएं आह्ले पत्थरें गी पैर [illegible] उसदा विश्वास ऐ जे इं'दे कन्ने पैर लाने मूजब जां इं'दे पर गंद सुट्टने [illegible] सख्त पाप लगदा ऐ। इ'यै-जनेह् पत्थरें गी ओह् पूजने-जोग मनदा ऐ। [illegible] लोक इस चाल्ली दे पत्थर अपने घरें दे तौकड़ें च जां बूह्टें हेठ [illegible] ओड़दे न। मतिएं थाह्रें एह् पत्थर मंदरें च शिव पिंडी कश जां मैह्तें-स्वामिएं दिएं समाधिएं पर रक्खी दित्ते जंदे न। इस चाल्ली दे धारीदार पत्थर ''[illegible]'' मंदर जम्मू दिएं बाहरली समाधें पर बी मजूद न।

किश बेढदार पत्थरें गी लोक-मानस पिछले जुगें दे सैल पत्थर होए दे नाग मनदा ऐ। इ'नें गी बौल्लिएं, मंदरें ते समाधें पर रक्खी दित्ता जंदा ऐ। लोक स्नान करियै इं'दे पर जल ढालदे ते फुल्ल चढ़ांदे न।

बैह्में-विश्वासें दा घेरा-

बैह्म मूल रूप च ऐसे लोक-विश्वास न जिं'दा कोई बाजब विज्ञानक कारण नेईं हुंदा। विज्ञानक सूझ दे सामनै ओह् बे-सिर-पैर दी टर सेही होंदे न। इं'दे ब्यौरे दा कोई मुंढ-सिरा नेईं होने मूजब गै इ'नें गी अ'न्ने लोक-विश्वास मन्नेआ जंदा ऐ। इस्सै चाल्ली दा इक अ'न्ना-विश्वास एह् ऐ जे सिद्ध कीते गेदे खास मैंतरें कन्ने अग्ग, बंदूक आदि गी ब'न्नेआ जाई सकदा ऐ। इन्ना गै नेईं कुसै दे भाग बी ब'न्ने जाई सकदे न। अग्ग ब'न्नने आह्ले मैंतरें कन्ने अग्ग जां ते बलदी नेईं, जे बलदी ऐ तां उसदा सेक इन्ना घट्ट हुंदा ऐ जे उस पर पकने गितै चाढ़ी दी चीज ठीक पकदी ते गलदी नेईं। इस्सै विश्वास दे असरै हेठ ब्याह् बगैरा शुभ-कारजें च रुट्टी पकाने आह्ला बोटी/स्यान ब्रैह्मण अपने

रमोई बाही-ढ्हाने आदि कश मैंतर पढ़िदै इक रेखा खिच्चो [illegible] मैंतर-तैंतर दा कोई जानकार अग्गी गी ब'न्नी नेईं देऐ।

इस्सै चाल्ली मन्नेआ जंदा ऐ जे कुसै दे भानें दी बढ़ौत गी [illegible] मैंतरें कन्ने रोकेआ जाई सकदा ऐ। अ'न्ने बैहमें दी अत्त ते [illegible] जंदा ऐ- मैंतरें दे बल कन्ने बंदूकै गी इ'यां ब'न्नेआ जंदा ऐ [illegible] दी गोली गै निं चलै। मनुक्खी टोटके कन्ने कुसै मंत्र जां उपकरण [illegible] घोर अज्ञान दर्शांदा ऐ। इस्सै अ'न्ने विश्वासै मूजब 16 दसंबर 1962 [illegible] बन्काग लाके दे मुन्शी नां दे आदमी दे हत्थें कृष्णू नां दे जागतै गी [illegible] गुआने पे-की जे बंदूका ने मैंतरें दा हुकम नेईं हा मन्नेआ।"[1]

इस थमां साबत हुंदा ऐ जे अ'न्ने-विश्वासें दा घेरा बड़ा व्यापक ऐ [illegible] करी जेहड़े लाके नमीं शिक्षा कोला दूर न ते जित्थें अजें सड़क ते [illegible] पुज्जी दी उत्थें अज्ञानता दा इस दौर इच बी डाह्‌डा न्हेरा ऐ।

राही-बाही बारै–

साढे लाके च सौन-भादरों म्हीनें दा बड़ा महत्तव ऐ। बरसांती दे [illegible] म्हीनें च राही-बाही पर जिसदा दारोमदार ऐ ओह् करसान वर्ग अपने [illegible] च पीने आह्‌ली फुं'गें गी अमरत दियां कणियां मिथदा ऐ। वक्त पर [illegible] औना जां खुंझना करसानके जीवन च चेचा फर्क पांदा ऐ। "रितु-ज्ञान दे अनुसार साढ़े देसै च "हाड़" म्हीने दे मृगशिरा नखत्तरै च बरखा उतरी औंदी ऐ, पर कार-कजा जेकर एह् मौका खुंझी जा तां सारै त्राहि-त्राहि मची [illegible] ऐ।"[2]

राही-बाही दे कम्मै कन्ने सरबंधत कम्में कन्ने केईं बैह्म-विश्वास, [illegible] रूढ़ियां ते अनुस्ठान जुड़े दे न, जिं'दे चा किश इस चाल्ली न–

(i) **देसी म्हीने दी पं'जें, स'तें, न'में, दस्सें, इक्किएं ते चौह्‌विएं गी जमीन सुत्ती दी हुंदी ऐ। इ'नें दिनें नमां सिहाड़ निं लैना। इ'नें दिनें गी बौंऽ बी नेईं राहेआ जंदा।**

---

1. *बंसीलाल कोहिस्तानी पदयात्रा डायरी (English) पृ० - 264*
2. *विश्वनाथ खजूरिया- डुग्गर दा लोक जीवन; पृ० 197*

जि'नें बारें गी जि'नें थेंठें अ'ल्ल जाना अशुभ मन्नेआ जंदा ऐ, उ'नें बारें गी बाही दा कम्म शुरु करदे होई उस थेंठा अ'ल्ल मुंह् करिऐ हल्ल बाह्‌ना शुरु निं करना जिस दिशा जाने दे बैह्मा दी ठाक पाई गेदी ऐ। मसलन जेकर चढ़दै जाने दी ठाक ऐ तां हल्ल ढलदी थेंठा मुंह् करिऐ जुगड़े जंदे ते बाही दा आरंभ बी चढ़दै कशा उल्ट थेंठा सिहाड़ कढदे होई कीता जंदा। एह् रवाज सुंदरबनी थेंठा प्रचलत ऐ।

[illegible] बैह्‌म्–बाँसै गी ऐतवार निं बड्ढना। जेकर बड्ढो तां बिहाड़ी [illegible] जंदी। लोक-विश्वास ऐ जेकर बिहाड़ी गी फुल्ल लग्गी जान तां बैह् [illegible] नेईं रौह्‌दे, कमजोर पेई जंदे न।

भूत-प्रेत बारै–

(i) **तोता पालने कन्ने घरै अंदर भूत-प्रेत आदि क्रूर आतमां नेईं बड़दियां कीजे तोते बडलै-तरकालें राम-राम रटदे न। डुग्गर च मानसरो तोता** पालने दा रवाज ऐ कीजे एह् तौले गल्लां करना ते राम-नाम बोलना सिक्खी लैंदा ऐ।

(ii) **जेकर कोई भूतै जां भूतड़ू गी सिरै दे बालें थमां उप्पर चुक्की लै, यनी उस कशा भुंज छड़काई देऐ तां भूत वर दिंदा ऐ-जेकिश मनोकामना दस्सो पूरी करदा ऐ।**

बद-रूह्–बारै–

लोक-विश्वास ऐ जे कदें-कदालें जदूं मनुक्खा गी जिसलै आप-रमें बिजन **कुसै त्राह् दे जिंदू चा सरकंढा उब्भरी बंदा ऐ उसलै उस मनुक्खा कशा कोई बरल्ह्** लंघा करदी हुंदी ऐ। ओह् इस्सै दे लांघे जां छुहोत मूजब कंबी जंदा ऐ- पर ओह् जानदा नेईं जे ओह् की कंबेआ ऐ। इक नमीं गल्ल इस लोक-विश्वास च एह् जुड़ी ऐ जे इस बद-रूह दे सरकंढा कड्ढने दा समां निश्चत होंदा ऐ। इस्सै चाल्ली इ'ब्बी गल्ल प्रचलत ऐ जे कुसै देव आतमा दे लांघे पर बी इस्सै चाल्ली सरकंढा उब्भरदा ऐ।

पितरें बारै–

(i) जिस गब्भरू जां जागतै ने हत्थै, बाहीं जां मत्थे पर जां [illegible] दूए अंगै पर गोदना खंडाए दा होऐ उसदे हत्थें पितरें गी पिंड [illegible] नेईं लगदा।

(ii) मास-शराब खाने-पीने आह्लें दे हत्था पितरें गी पिंड [illegible] पुजदा।[1]

एह् दमैं विश्वास डोगरा बैह्मों च प्रचलत न।

आपदा बारै बैह्म–

(i) शमानै च "बोदी आला तारा" (धूमकेतू) ल'ब्बै तां दुनिया च [illegible] चाल्ली दियां मसीबतां औंदियां न। इसदी पुश्टि आस्तै आखेआ [illegible] ऐ जे सन् 1971 ई० च जम्मू दे गासै च एह् बोदो-दार तारा [illegible] हा तां भारत-पाक युद्ध होआ जेह्दे मूजब लक्खें लोकें गी [illegible] पेआ ते केइएं मसीबतें चा गुजरना पेआ।

(ii) इल्लें दा ग्रां दे गासै पर फेरा पाना ते रातीं कुत्तें दा रोना ग्रां पर औंदी आपदा दा सूचक होंदा ऐ।

(iii) बिल्ली दा रस्ता कट्टना, ग्रां च फ'बो दा फिडना बुरा मिथेआ जंदा। जेह्ड़ा कम्म करन जारदे होवो, नेईं होंदा। कोई मांदी खबर सुनचदी।

(iv) कां दा उप्पर बिट्ठना माड़ा मन्नेआ जंदा। इसी मृत्यु दा जोग मिथेआ जंदा। पैह्ले जिस आदमी पर कां बिट्ठी जंदा हा, उसदे सारे कप्पड़े कुसै हौले दर्जे दे आदमी गी देई दित्ते जंदे हे।

चंदरोह् बारै–चूहे दी जाति दे इस जीवै गी करसान-मानस पिछले जरमें दा बैरी आखदा ऐ कीजे एह् घरै दे अंदर-बाह्र नेर कड्डी-कड्डिऐ करसानै दा आसरमां ढाई दिंदा ऐ। इसी नठाने गितै जेह्ड़े उट-नट कीते जंदे न उं'दे च सुच्चे पानियै च दुद्ध ते मिट्ठा रलाइऐ घरै चबक्खीं उस्सै चल्ली नाड़ दित्ता जंदा ऐ जि'यां सप्प कोड़े थमां बचाऽ लेई मश्हूर ऐ। बडलै मूंह्-न्हेरै घरा दा

1. डुग्गर दा जीवन-दर्शन (विश्वनाथ खजूरिया); पृ-160

[illegible] जंदा ऐ तां परतोइयै लोटे आदि च मिट्ठी [illegible] दी [illegible] [illegible] चबक्खीं देइयै कुसै दूए घरै दे पन्छानूं दा नां लेइयै उसी हक्क मारि[illegible] [illegible] जंदा ऐ– "आई जां ?" अपने घरै दे जीएं गी चुप रौह्ने दी हदैत [illegible] होंदी ऐ। लोक-विश्वास ऐ जे हक्क-मारे दा पन्छानू बोल्ली पवै तां [illegible] उं'दे घर उठी जंदा ऐ। इस नाड़ देने दी किरत हफ्ते-पंदरें दिनें गी दुहराई [illegible]

[illegible] लोक-विश्वास थमां सेही होंदा ऐ जे लोक-मानस कैसी भलोकी किरतें [illegible] तकलीफें दा लाज मनदा ऐ। एह् इक चाल्ली उसदे भोलेपन ते बेवसी [illegible] प्रतीक किरतां ते बैह्म न।

सूतक-मृत्यु सरबंधी लोक-विश्वास–

जेकर कोई जनानी सूतकै च मरी जा तां लोक-मानस दा विश्वास ऐ जे ओह् [illegible] बनी जंदी ऐ। इस सरबंधै च होर विश्वास एह् न–

(i) सूतकै च मरी दी जनानी दे पैरें गी नेलियै फूकेआ जंदा ऐ। नेलने दी क्रिया च उस दे पैरें गी कप्पड़े कन्ने ब'न्नियै फूकेआ जंदा ऐ। एह् इसकरी कीता जंदा ऐ कीजे लोक-मानस दी मन्नता ऐ जे सत्काली मरी दी जनानी दे पैर पुट्ठे होई जंदे न ते ओह् "पुट्ठपैरी" बनी जंदी ऐ।

(ii) उसी ग्रां दी हद्दा कोला बाह्र लेइऐ फूकेआ जंदा ऐ तां जे चड़ेल बनने पर ओह् मुड़ी अपने ग्रां च नेईं आनी बड़ै। जेकर ग्रां कच्छ कोई दरेआ होऐ तां उसी दरेआ दे पार फूकेआ जंदा ऐ।

(iii) चिहाली गी अग्ग लाने कोला पैह्ले उसदी चिहाली दे चमुखै सेती स'रेआं सुट्टी जंदी ऐ तां जे ओह् चिहाली दी हद्दा थमां बाह्र नेईं निकली आवै।

(iv) इस चाल्ली दी सन्खारी दी जनानी दे फुल्ल चुनियै घर नेईं आने जंदे, बल्के इ'नेंगी बाह्रो-बाह्र हरद्वार पुजाइयै गंगा च परवाहेआ जंदा ऐ। एह्दे बाद उसदी गति गितै "भ्यवा" (कुरुखेतर) ते "गयाजी" जाइयै उसदी करनी कीती जंदी ऐ।

(ख) फ्लाने दे घर बिल्ली ने कुत्ते दा बच्चा दित्ता ऐ।

(ग) फ्लाने ग्रां फ्लाने दी लाड़ी ने सत्त ब्याये जम्मे न।

(घ) फ्लाने नग्गर बक्करी सूई ऐ जिसनै हाथी दा बच्चा जम्मेआ ऐ।

(ङ) इक जनानी गड्डी च सफर करै करदी ही। कलींडरै उस कोला कराया मंगेआ तां ओह् बोली नेईं। जनानी ने बड़ा झिक्का झुंड कड्डे दा हा। उत्थें लोक बी किट्ठे होई गे। कलींडरै परतिऐ गलाया–"कराया दे।" जनानी ने हत्थ बाहर कड्ढेआ। उसदे हत्थै च इक पंज दा, दूआ दस्स दा ते त्रीआ सौ दा नोट हा। ओह् बोल्ली "लेई लै कराया।" कलींडरै पंज आह्ला नोट लेई लेआ। जनानी बोल्ली–"हून मेरा झुंड चुक्क।" कलींडरै ने उसदा झुंड गुहाड़ी उड़ेआ। लोकें दिक्खेआ उस जनानी दे त्रै मुंह् हे। जनानी बोल्ली मैं अपने भ्राऊ गी रक्खड़ी ब'न्नन जारदी ही। मेरा भ्राऊ गुआची गेदा ऐ। जेकर ओह् मिगी ल'ब्बी गेआ तां तेरा भला होग। जेकर भ्राऊ नेईं लब्भा तां जि'यां तूं निक्का नोट चुक्केआ ऐ– इ'यां गै तेरे घरै दे हौली उमरी लोकें गी चुनी-चुनियै स'लंग। एह् आखियै ओह् त्रै-मुंडी नार ऐंतरध्यान होई गेई।

जुलाई 1997 ई० च उधमपुर लाकै फैली दी इस बे-सिर-पैर दी अफवाहै परैंत भैनें भ्राएं गी सुरक्खेआकारी डोरी बद्धी ते इक-इक टूठी बी दित्ती। दस्सेआ गेआ जे उस त्रै-मुंडिएं आह्ली जनानी ने ऐंतरध्यान होने कोला पैह्ले आक्खेआ हा जे जेह्ड़े लोक बचना चांह्दे न उं'दिएं बीह्निएं पर भैनां डोर ब'न्नन ते टूठियां देंगन।

एह् बैह्म सौन म्हीनै सूई दी घोड़ी कोला शुरु होआ हा ते पही कुसै कन्नै पुट्ठी अफवाह् फलाई जे लोक-मानस पर उसदा फटक्क असर होआ। घोड़ी दे कबेल्लै सूने पर फलाई गेदी अफवाह् दा कारण ते हा–इसदे माड़े प्रभाव गी खतम करना– पर इसने इक लोक-रीत गी जरम देई दित्ता, हालांके एह् रीत सिर्फ इक्कै म्हीनै चली ही।

कलजुग बारै–उ'आं ते सपूरी हिंदू जीवन धारा च कलजुग बारै अनेकां लोक-विश्वास प्रचलत न, पर डोगरा हिंदुएं च इक बक्खरी किस्म दा लोक-

विश्वास चल्ली ऐ–"कलजुग च पशुएं ते मनुक्खें दे हड्डु रली जांगन। हड्डें (फुल्लें) दा मेल होई जाग। इसदा अर्थ एह् ऐ जे इन्नी तबाही होग जे पशुएं ते डंगरें दे हड्डु आपूं-चें रली-मिली जांगन। मनुक्खी हड्डें गी श्रेष्ठ मन्नेआ जंदा ऐ, इस्सै मूजब इ'नें गी "अस्थियां" जां "फुल्ल" आखेआ जंदा ऐ। पशुएं दे हड्डें कन्नै छहोना जां इं'दा माह्नू दे हड्डें कन्नै इकमिक होना सारियां मरजादां खतम होने दी नशानी ऐ। जदूं मनुक्खै दियें हड्डियें पशुएं दे हड्डें कन्नै रली जान मनुक्ख दी मुक्ति नेईं होंदी ते ओह्दी आत्मा भटकदी रौंह्दी ऐ। इस्सै बारै दूआ विश्वास एह् ऐ जे मनुक्खी फुल्ल जिस पशु दे हड्डें कन्नै रली जान, मनुक्ख जुग पलटने पर उस्सै पशु दी जूनी च औंदा ऐ।

डोगरा लोक-मानस आखदा ऐ जे कलजुग दी नशानी एह् होग जे "पंछी पैरें होई जांगन।" पं'द शब्द दे दो अर्थ न–

(i) रस्ता, बत्त (ii) बंधन। इसदा अर्थ एह् ऐ जे दूरियां सुंगड़ी जांगन। लोक-मानस गड्डिएं-लारिएं ज्हाजें-रेलें दी औंद गी कलयुग दी पेशन्गोई गी सच्च होने दा सबूत मनदा ऐ।

दिनें त्हारें बारै लोक-विश्वास–

डुग्गर दे लोक-मानस च ऐसे मते धार्मक चलन ते रीतां प्रचलत न जिं'दे कन्नै मतियां कत्थां, बर्त ते अनुश्ठान प्रचलत न। इं'दे कन्नै सरबंधत लोक-विश्वास बी खासे न। उं'दे चा किश विश्वासें दी संखिप्त झलक इत्थें दित्ती जा करदी ऐ–

(i) **रक्खड़ी बारै**–रक्खड़ी गी रेशमी तं'दां बाहीं पाने कन्नै गासा उप्पर चमकने आह्ली बिजली दे कोपै कशा रक्षा होई जंदी ऐ।' चेतै रक्खने आह्ली गल्ल एह् ऐ जे रक्खड़ी बरखा आह्ले म्हीनें यनी बरसांतै च औंदी ऐ।

(ii) **लोह्ड़ी बारै**–लोह्ड़ी ते मकर संगरांदी आह्ले दिन बडलै उट्ठियै सूरज चढ़ने कोला पैह्ले न्हौना शुभ होंदा ऐ। न्हाइयै मूली ते तिल चक्खने दी रीत ऐ। लोक-विश्वास ऐ जे जेह्ड़ा मनुक्ख सूरज चढ़ने दे न्हवै उस पर पूरे साल नेसती छाई दी रौंह्दी ऐ।

(iii) **सूरज ग्रैहण ते चगर्ण बारै**–सुंदरबनी पासै सूरज जां चन्न ग्रैहण गी "पर्व" जां "चगर्ण" बी आखदे न। ग्रैहणें पर न्हौने दा बड़ा म्हातम मन्नेआ जंदा ऐ। ग्रैहण लग्गे दा होऐ जां उतरी जा तां बी न्हौना जरूरी ऐ, नेईं ते आदमी भ्रश्ट बने दा रौंह्दा।

(iv) **सोमवारी मस्सेआ**–सोमवारी मस्सेआ कुसै बी म्हीने औंदी ऐ। इस दिन तीर्थे पर न्हौने दा बड़ा म्हातम मन्नेआ जंदा। लोक-मान्यता च एह् प्रचलत ऐ जे कलजुग च सोमवती मस्सेआ दा जोग नेईं हा बनदा। रिशी-मुनी तरसदे हे जे सोमवारी मस्सेआ आवै तां जे तीर्थ न्हौन करिऐ उ'नेंगी मुक्ति होऐ। जदूं एह् सतजुग च नेईं आई तां रिशियें इसी शराप दित्ता जे जा तूं कलजुग च गै आमेआं– पर जदूं तेरी जात बड़ी घट्ट होग यानी लोक तुगी बड़ा घट्ट मनगन।

(v) **देआली बारै**–लोक-विश्वास ऐ जे देआली आह्‌ली रातीं गै डैनां जोगनियां गासै च उड्डरदियां फिरदियां न। इस रातीं जादू-टूने करदियां न। डैनां दूएं पर वार करदियां न। जेह्‌ड़े लोक डैन-मैंतर जां कोई होर मैंतर सिद्ध करना चांह्‌दे न – ओह् बी देआली आह्‌ली रातीं उट-नट करदे न। जोगनिएं थमां बचाऽ आस्तै लोक ब'नें दियां टाह्‌लियां घरें दे अंदर-बाहर टंगी लैंदे न। जागतें दे खीसें च पाई दिंदे न। कुड़ियां सिरें पर उड़सी लैंदियां न। खुर्‌ले दियें चूलें च बी ब'नें दियां डाह्‌लियां फसाइयां जंदियां न। लोक-विश्वास ऐ जे ब'नै, पड़कंडा ते सरींह् दे पत्तरें च जादूं दे बाह्‌नें गी मोड़ने ते खंडत करने दी शक्ति होंदी ऐ।

तरयाठ ते पौनी पासै 5 देआलियां हुंदियां न। मुक्ख देआली कोला त्रै रोज पैह्‌ले देआली शुरु होई जंदी ऐ– यानी इत्थें देआली दे पंज दिन मने जंदे न। पंज-रोजा देआली लगदे गै लोकें पर एह् बैह्‌म सिर सोआर होई जंदा ऐ जे जादूं-टूने करने आह्‌लें भूत खु'ल्ले छोड़ी दित्ते न। इ'नें पंजें दिनें च ओह् कुसै गी बी फगड़ी सकदे न। इस करी तरकालां पौंदे गै मां-प्यो अपने ञ्यानें गी बाहर नेईं निकलन दिंदे। लोक पंज ध्याड़ै अपने घरै दे दरवाजें-बारिएं, कंधें दे पावें च बी ब'नै दे पत्तर अड़काई दिंदे न। हर संञां ब'नै दे पत्तर टंगने दा रवाज ऐ। देआली दे मुक्ख ध्याड़ै ते होर बी इत्यात रक्खी जंदी ऐ।

देआली दी अद्धी-रातीं माता लक्खमी घर घरै दी फेरी पांदी ऐ। जिस घरै च साफ-सुथरा ते मती सजीट दिखदी ऐ, उत्थें खुश होइयै खूब धन-दौलत दिंदी ऐ। जेकर उस घरै दी लक्खमी यानी घरा दी मालकन घर नेईं होऐ, तां घरै दी हानि होने दा डर होंदा ऐ। लोक-विश्वास ऐ जे जिस घरा च घरा आह्‌ली अंदर नेईं होऐ, उत्थुआं दी लक्खमी बाहर उठी जंदी ऐ।

देआली शा पैह्‌ले धन-त्रोसती औंदी ऐ जेह्‌दे च लोक अपने घरें आस्तै भांडा-टींडा खरीददे न। लोक-विश्वास ऐ जे एह्‌दे करने भिरसी च बरकत-बाद्धा हुंदा ऐ।

आखेआ जंदा ऐ जे देआली दी रातीं जेह्‌ड़ा बी मैंतर सिद्ध कीता जा, सिद्ध होई जंदा ऐ। देआली दी रातीं लोक घरें दे बाहर नेईं निकलदे। भौ ते गोह्‌टे दे अलावा डंगरें दी गलखोड़ी ते गलाएं च बी ब'नै ते सरींह् गी टुंगना-उड़सना कल्लेआणकारी मन्नेआ जंदा ऐ।

देआली दा दिन डैनें आस्तै बी महत्वपूर्ण मन्नेआ जंदा ऐ। इस बारै प्रचलत लोक-वार्ता अनुसार देआली रातीं दो-त्रै जां बद्ध डैनां जुंड बनाइयै अपनी-अपनी [illegible] दी चूरी बनाइयै जंगलै च लेई जंदियां न। उत्थें ओह् बारी-बारी "तर्खं"[1] नां दे जनौर दी थाह्‌ड़ी[2] लैंदियां न। ओह् जंगलै अंदर किश दूर पर खड़ोई जंदियां न। अपनी चूरी आह्‌ले भांडे गी अपने कश रक्खी लैंदियां। इक डैन तर्खं पर चढ़िऐ सुआरी लैंदी ऐ ते तर्खं पर बैठिऐ दूई डैनें कश जंदी ऐ। उत्थें तर्खं चूरी आह्‌ले प्याले थमां ग्राह् लैंदा जंदा ऐ। इ'यां हर डैन इस क्रिया गी दुरहांदी ऐ। कंदी पासै सुनने च आया ऐ जे तर्खं दी एह् सारी प्रक्रिया महइयां देआली आह्‌ली रातीं शमशान च करदियां न।

रले-मिले लोक-विश्वास–

(i) **ग्रवें दे समें च जम्मू लाके च लोक दुद्ध च पानी नेईं हे पांदे।** इस बारै विश्वास हा जे एह्‌दा पाप राजे गी लगदा ऐ। इस पापै मूजब उसदा राज डिग्गी पौंदा ऐ।

---

1. *सवारी आस्तै प्रचलत पराना शब्द-थाह्‌ड़ी।*
2. *तर्खं खोते जेह्‌ड़ा जानवर आखेआ जंदा ऐ। इस दियां त्रै पूरियां ते चौथी लत्त छुट्टी हुंदी ऐ। इसदे त्रै खुर होंदे न।*

(ii) जिस दिन सूरज-ग्रैहण जां चंद-ग्रैहण लग्गै तां 101 बारी अपने ... दा जाप करिऐ, अपने गुर-पीर ते महाकाली बाहवे आहली ... टेकना ते कंजकें गी सरीहनी बंडी देनी। ऐसा करने कन्ने ... पाप ते दोश दूर होई जंदा ऐ।

(iii) लोक-विश्वास ऐ जे जेकर कुसै दे सामनै सप्प उठी आवै ... दे मगर सप्प लग्गै तां चंगेर' हत्थै च लेइयै आखेआ जंदा ऐ ... माराज, धरती च छप्पो। एह् आखियै उस पर चंगेर सुट्टी दित्ती ... लोक-मानस मनदा ऐ जे एह् करने कन्ने सप्प दा रोह् घटी ... ते ओह् वापस उठी जंदा ऐ।

(iv) पड़कंडे दी दातन लगातार 40 दिन करने कन्ने वाक-सिद्धि होई ... ऐ।

लोकें से सिद्धे-सूध मनें च केईं किस्में दे विश्वासें ते कोह्डरें दी होंद दिक्खी जंदी ऐ। जेकर कुसै ने लम्मी यात्रा पर जाना होऐ, कोई पशु आदि खरीदियै घर आनना होऐ तां बी मते विश्वासें ते कोहडरें दा पालन कीता जंदा ऐ। इस्सै [illegible] तारें ते ग्रैहें-नखत्तरें आदि कन्ने बी जुड़े दे न।

लोक-चिकित्सा सरबंधी वैह्म–

लोक-विश्वासें दा इक होर हिस्सा ऐ "लोक-चिकित्सा" जेह्दे च शरीरक रोगें गी मैंत्तर-तैंत्तर जां टूने-टोटकें कन्ने ठीक करने दा उट-नट कीता जंदा ऐ। .अज्जै दै दौर इच बी जिसलै कुसै रोगै दा लाज मैंतरें कन्ने कीता जंदा ऐ तां एह् गल्लां स्पश्ट होंदियां न–

1. जे उ'नें लोकें च विज्ञानक सूझ नेईं बची दी।
2. लोक अजें परानी बे-सिर-पैर दिएं रुढ़िएं च पलचे दे न।
3. जां एह् जे उस लाके च उ'नें लोकें आस्तै डाक्टरी सुवधां नेईं पुज्जी दियां।

1. अपनी रुड्डी चा चूहे द्वारा कड्ढी गेदी मिट्टी दियां निक्कियां-निक्कियां ढीमां।

बरहाल, वैह्में दे बस पौने दी एह् बेबसी सिर्फ ग्राएं तगर ... नई ऐ। शैहरें च बी पढ़े-लिखे लोकें दा इक बड्डा हिस्सा मैंत्तरें तैंतरिएं दे बस पौंदा नजरी उठी औंदा ऐ। ओपरा लाज करने ... गी असैं दंदै दी पीड़ इस मैंतर कन्ने कीह्लदे दिक्खेआ–

"कारू देस, कमक्खेआ देवी,
काला कीड़ा, कैंकर वाला।
बत्ती दंद चरै,
मारां फूक, कीड़ा बिच मरै।
चाप-चपीनी दा कीड़ा।
गुड़ गन्ने दा कीड़ा।
ठंडे पानी दा कीड़ा,
फुरे मेरा बाचा फुरे–
लूना चमैरी दे कुंड पड़े।"

(ii) घरै दे कुसै बशर गी दाने उग्गने पर लोक मानसर देवते अग्गें ... देने दी सुक्खन करदे न ते इक गून काले मर्च चाढ़ने दी ... करदे न। लोक-ब्यहार एह् ऐ जे जदूं मनुक्ख ठीक होई जां तां ... दे बजाए सिर्फ काली मर्चें दे 40 दाने चाढ़े जंदे न।

(iii) जिस ज्याणे दे सिरै पर फोड़े होई जान उसी रातीं तारे निकलने ... अक्कै दे बूह्टे हेठ नुहालेआ जंदा ऐ। घर परतोंदे बारी मां ... समेत कुसै बूह्टे दी परदक्खन लैंदी ऐ। एह्दा एह् उद्देश हुंदा ... जे बच्चे पर पेदी बुरी छाया बूह्टे पर जाई पवै। पर परतोंदे बारी ... मुड़िऐ नेईं दिक्खेआ जंदा।

(iv) जेकर कुसै दे कन्नै च कीड़ी बड़ी जा तां उसदे कन्ना च ऐसी जनानी दा दुद्ध पुआया जंदा ऐ जिन्न मुड़ा जम्मे दा होऐ।

विश्वास कीता जंदा ऐ जे इस चाल्ली कीड़ी मरिऐ बाह्र आई जंदी ऐ। ... जनानी दे कुच्छड़ कुड़ी होऐ उसदा दुद्द असर नेईं करदा-ऐसा लोक-वैह्म प्रचलत ऐ।

बैह्म-विद्या राहें कीती जाने आह्लियां कारियां, तर्क ते विज्ञान
नेईं लैंदियां- इं'दे च अ'न्ना-अनुकरण ते जादू दी शक्ति पर आस्था
करदी ऐ।

लोक-विश्वासें बारै इस संखिप्त चर्चा दे बा'द अस आक्खी सकदे

(i) लोक-विश्वास जां बैह्म विज्ञान दे बदल नेईं हैन, नां गै हो
न।

(ii) बैह्में च जीने आह्‌ला समाज पछेतरा रेही जंदा ऐ।

(iii) असें लोकें जेकर गुरबत बिच्चा निकलना ऐ, कन्ने जीवन गी
ते सुखी बनाना ऐ तां बे-सिर -पैर दे बैह्में दे जाल थमां मुक्त
पौग।

(iv) जिंदगी दिएं सचाइएं ते ललकारें गी कबूल करिऐ गै समाज
करदा ऐ नां के बैह्में दी न्हेरी रुड्ढें च अपनी मुश्कलें दा हल
करिऐ।

*

unit 4 (DSE)

डुग्गर लोक-संस्कृति च लोक-विश्वासें दा विस्तार

☐ डॉ ओम

डोगरा समाज च लोक-विश्वासें दी भरमाली–

डोगरा लाका पराने लोक-विश्वासें दा लाका ऐ। इस लाके च लोक-विश्वासें दी भरमाली दा इक कारण एह् ऐ जे इत्थूं दी संस्कृति भारत दिए मुक्ख संस्कृतियें कोला कटोई दी रेही ऐ। डुग्गर दे ग्राएं-थाह्‌रें, कंढियें-धारें च औने-जाने दे रस्ते दुर्गम हे। इस्सै करी नमियें हवाएं ते दूइएं संस्कृतियें कन्ने मेल-जोल बड़ा घट्ट जां मद्धम रेहा। पिछली त्र'ऊं सदिएं च डोगरा लाके दे पहाड़ी लोकें दी आंढी-गुआंढी राज्यें च औने-जाने दी प्रवृत्ति बधी। सदियां पैहले पहाड़ी लोक ते कंढिएं दे वीर योधे कश्मीर च फौज दी नौकरी करन जंदे हे। ऐसे हवाले साढ़ी लोक-वार्ता च मिलदे न। पर, उत्थें इस्लाम दी औंद दे बाद कश्मीर कन्ने एह् मेल-मलाप घटी गेआ। हून उत्थें लोक सिर्फ धर्म ते संस्कृत दी शिक्षा हासल करने जंदे हे। इस चाल्ली दे लोकें दी गिनतरी खासी मसूली ही। फ्ही पंजाब च निक्के-मुट्टे मेह्‌नत दे कम्म करने गी जान लगे। उं'दे उत्थें जाने कन्ने थोढ़ा-क लैन-देन बी जरूर होआ-भाशा ते संस्कृति दे स्तर पर। ब, इन्ना नेईं जे चार-चबक्खी लग्गी दिएं भौरें दिएं घाड़ें साईं थढ़िऐ बैठे दे अ'न्ने बैह्‌में गी मटाई सकै। अपने रवायती बैह्‌में च डोगरा समाज 1947 ई० तक ते पूरी चाल्ली गलतान रेहा। पर बाह्‌रा दा औने आह्‌ले पनाह्‌गिरें पूरी चाल्ली बैह्‌में दे बाह्‌र निकलिऐ-सन सन्ताली दे बा'द उब्भरी दिएं बकास दिएं संभावनाएं दा फैदा चुक्किऐ अपना बकास निश्चत कीता। अस अपने गै बैह्‌में ते अ'न्नै-विश्वासें दिएं किलेबंदिएं च कैद होइऐ रेही गेदे हे। डोगरा समाज बैह्‌में दिएं अड़बंदिएं मूजब बक्त दी नबज़ नेईं पन्छानी सकेआ। एह् गल्ल पूरे वसूक कन्ने आखी जाई सकदी ऐ जे अनसंब बैह्‌में दी कंध साढ़े समन्वत बकास च म्हेशां इक रकौट बनी दी रेही ऐ। डोगरे जदूं बैह्‌में गी अपनी संस्कृति

... छाड़ी देगन अदूं ओह् इक आदर्श ते प्रेरक संस्कृति गी ...

... आक्खी आए आं जे अज्ज बी डोगरा समाज च बैह्‌मवाद मजूद ऐ। ... एह् द'ऊं स्तरें पर मजूद लभदा ऐ–

(i) नग्गरें-कस्बें च

(ii) ग्राएं थाह्‌रें च

... -कस्बे च मनुक्खै दी कारोबारी मानसिकता न पराने बैह्‌में गी ... दित्ता ऐ। पर नागरू समाज बी अजें पूरी चाल्ली बैह्‌म-मुक्त समाज ... । कांजे इत्थें पुराने बैह्‌में दे कन्नो-कन्नी नमें-नमें बैह्‌म बी उस्सरे ... दिक्खने आस्तै तुस जम्मू नग्गरै दिएं गलिएं-बजारें चा गुजरो तां ... कोले ते सैल्लो मिर्चें दे काले धागे च परोए दे "नजरबट्टू" हर हट्टी दे ... टंगोचे दे ल'ब्बो जांगन। जदूं थमां जम्मू दियां गलियां बी बजार ... न कुस दिनें 10½ कोला 11½ बजे कुसै बी ग'ली बजार चा निकलो ... च गग्गल-धूफ धुखदे ल'बगन। गलिएं ते बजारें दे बातावरण च फूके ... कच्चे कोले ते गुग्गलै दी गैस दम घोटदी सेही होंदी ऐ। धूफ धखान ... सोचदे न जे इस चाल्ली करने कन्ने उं'दी हट्टी पर मते ग्राहक औंदे न। ... इ'यै बैह्‌म ऐ।

बह्‌रहाल, ग्राएं च नग्गरें दे मकाबलै बैह्‌म मते जादा मजूद न। हालांके ग्राएं ... कस्बें च शिक्षा दे प्रभाव कन्ने तर्कशील लोक बी सामने आए न-पर उं'दे ... ... साधनें दे बैह्‌में दे जालें गी इक्कलै फंढा पाना बड़ा मुश्कल ऐ। ग्राएं ... दे जीवन स्तर च परिवर्तन आया ऐ। बिजली कन्ने टी० बी० बी पुज्जा ऐ, ... बैह्‌में दी भरमाली अज्ज बी ग्राएं दा जीवन-दर्शन बनी दी ऐ।

लोक-विश्वासें दी मतेआई दा सिद्धा अर्थ एह् निकलदा ऐ जे–

(i) डोगरा-समाज अज्ज बी पुरानी सदिएं दे घरै च जीआ करदा ऐ।

(ii) डोगरा-समाज इक पुराना समाज ऐ। इस दी संस्कृति दियां जड़ां सदियां पिच्छें दे अतीत च न।