

unit 5

## डुग्गर दे रीति-रवाज

□ डॉ. चम्पू

रीति-रवाज देश काल दे मताबक हर धाहरे गो दूर करा खास बनाई न। एह रीति-रवाज ओह समाजक रूढ़ियां होदियां न, ओह परम्परा न, पर, समाजके दा गूढ़ विश्वास हुंदा ऐ ते उन्दे पर चलदे रीहने दी आस्था ऐ। एह रीति-रवाज सादी संस्कृति दा बाहरला रूप हुन्दे न, सादी सोच-भावना दा मूर्त रूप न। एह सादी संस्कृति दे राखे न, समे दी गति दे कने रीति-रवाज च बी बदलाव औदा रीहदा ऐ। किश रवाज मिहसी मिटी जंदे न ते किश रवाज पराने रवाजे च आई रलदे न। इयां गै किश रीति-रवाज कुसी (अ) रवाज दे भलेआं अपने रंगे च रंगोए दे हुंदे न ते किश पर गुआंठी रीति-रवाजे दा प्रभाव दिखने गो मिलदा ऐ।

डुग्गर प्रदेशे दे रीति-रवाजे च बी एह बशेशता टकोहदी नजरी औदी ऐ। इंदे च कुतै-कुतै ते भलेआं अपनी रंगत ल'बदी ऐ पर केइये पर गुआंठी प्रदेश पंजाबे दे रवाजे दा बी प्रभाव दिखने गो मिलदा ऐ।

इस बिच दनां बी शक नई जे धरती बक्खरे-बक्खरे धर्मे ते विश्वासो दी भूमि ऐ, पर इस गल्ले गो बी झुठलाया नई जाई सकदा जे डुग्गर दे मते सरे बसनीक हिन्दू धर्म गो मन्ने आहले न, इसकरी डुग्गर दे रीति-रवाजे पर प्रभाव हिन्दू संस्कृति दा गै रेहा ऐ।

हिन्दू-संस्कार- हिन्दू-धर्मशास्त्रे च मनुस्मृति आस्ते जिने सोहलें संस्कारे गो करना जरूरी गलाया गेदा ऐ, उंदे च डुग्गरवासी हिन्दुएं दी गूढ़ आस्था ऐ। उंआं ते सारे भारती समाजे च इ'ने संस्कारे आस्ते मानता ऐ पर फाड़ी प्रांते दा सम्भव होने दे कारण, डुग्गर समाजे च इ'ने संस्कारे दे मीके जाने आहले रीति-रवाजे पर बड़ी शरदा ऐ। जन्म, ब्याह ते मृत्यु-ए त्रैवे संस्कार अनेक रीति-रवाजे कने जुड़े दे न।

जन्म सरबन्धी संस्कार-जन्म सरबन्धी रीति-रवाजे दी बिलकलनाता न। भलेटी दा ज्यणा होना होऐ तां आशाबैती (गर्भवती) गो अठमै महीने आहले दिन 'पीड़े' बुहालेआ जन्दा ऐ। न्याणी उमगी ओहदे प्योके के बन्दे प्याजी जां पीले टल्ले लुआइवै, उमदी गोदा सगन (खोपा, बदाय, धुआं, गदो) पाइवै गर्भवती दा सिर गुंददी ऐ। इस मीके पर म्हागनां विहाय खीरियां न, जिंदे च गर्भवती अपने चरेआले कशा भांत-सर्भातिये चीजे दी खीरि ऐ। धर्मशास्त्रे च इस संस्कारे गो 'पुंसवन' जां 'सीमान्तोन्नयन' संस्कारे गोदा ऐ। डुग्गर प्रदेशे च इसगी 'दुआंहे' जां रीतां आखेआ जंदा ऐ।

गर्भवती दी इच्छेआ गो संस्कृत भाशा च 'दोहद' अर्थात् 'दी हिरदे इच्छेआ' आखेआ गेदा ऐ। संस्कृत दे प्रसिद्ध नाटककार भवभूति दे उमरक कृत नाटके च रघुकुल दे गुरु बलिष्ठ ते उंदी धर्मपत्नी अरुन्धती श्रीराम गो चेचा स्नेहा भेजदे न जे ओह गर्भवती सीतां दे 'दोहद' गो पूरा करने छि नई लान कीजे इस इच्छेआ च सीतां दे गर्भे च पलै करदे ज्यणां दी इच्छे बी शामिल ऐ। बट्टे-बट्टे मनोविग्यानके दा बी गलाना ऐ जे मनुस्मृति जीवने संस्कारे दी रचना दा सिरीगनेश गर्भे धर्मां गै रम्भ होई जंदा ऐ। अर्जुन पु आभमन्नु न माक दी कुक्खे च गै अर्जुन-रा पकृष्ण गो जेपने दी न सिक्खी ही। गर्भवती दी इस इच्छेआ पूर्ति लेई गै खबर डुग्गर प्रदेशे च भले दा ज्यणा होने-शा पहलें 'रीते' दे मीके प्योकेआ नेकां पदार्थ-जिंदे च भां सभते पकवान पापड़, पकीड़े, मिट्टे-लूनके बब्वरू, घ्यू, छमके दे छो फूलबडियां, भल्ले बगैरा ते म्ठेआई-भेजने दा रवाज चलेआ होना ऐ। इस पदार्थ समूह गो 'लींदा' गलाया जंदा ऐ। एह 'लींदा' किश गर्भवती गो ख आस्ते दिता जंदा ऐ ते बाकी दा साक-सरबन्धिये ते आंढ-गुआंढ च बंडी दि जंदा ऐ।

लींदे दे थोड़े चिरे पिच्छू नौमै म्हीने प्योकेआ गै सुंदू दा भांडा भेजेआ ज ऐ। सुंद, बदाय, पिस्ता, गरी-छुहारे, सौंगो, काजू, मगज, गोंद आदि देसी छ च तलिये कट्टे रलाए दा इक स्वादला, मिट्टा खाद्य पदार्थ होंदा ऐ। पै सस्ते समे च 'सुंदै' दी चाटी भरिये भेजी जंदी ही। धियू गो पशाक बी ते पितलू दी बालटी जां बलटोई बी। पर अज्ज 'सुंद' भेजने दी छड़ी रस्म गै दी ऐ। ग्राम धाहरे पही बी थोड़ी-मती 'सुंद' भेजी जंदी ऐ पर शैहरे च



रवाजें की बिलकूलनता...  
 (गर्भवती) की अन्तर्गत...  
 तिसगी ओहदे प्योके...  
 सगन (खोपा, बदाय, पू...  
 किके पर मुहागना विहा...  
 त-सभान्तिये चीजे की...  
 'सीमान्तोन्नयन' संस्कार...  
 रीतां आखेआ जंघा...  
 अर्थात् "दी हिरदे...  
 र भवभूति दे उषर...  
 अरुन्धती श्रीराम...  
 हद' की पूरा करने...  
 रदे ज्याणें की इच्छे...  
 जे मनुखी जीवने...  
 रंदा ऐ। अर्जुन पु...  
 की बंधन की...  
 पर प्रदेश च भले...  
 र्य-जिंदे च भा...  
 छमके दे छो...  
 होना ऐ। इस...  
 गर्भवती की ख...  
 डि च बंधी रि...  
 हा भेजेआ ज...  
 दि देमी छ...  
 दि ऐ। पैह...  
 की ते क...  
 रम्म की ब...  
 रे च भेजे

आहलें आस्ते एह रवाज इक टुक मात्र ऐ ते खाने आहले की 'सूत्र'...  
 ताकती आहले कैपुल खाना भला भांदि न।

जेकर धियू दे पहला पुतर होई जा तां प्योकिर पर इक होर जोर...  
 ऐ। खबर सुनदे गी दुडू-खंड ते जैसे भेजने पीदि न। पंजरी रोज...  
 पुआरने आस्ते चील, धोती की मूंगी की दाल, देसी घ्यो भेजेआ...  
 रोज ज्याणें की कच्ची तन्द पाने दा रवाज ऐ। प्रसूता दे प्योकेआ...  
 माऊ दे टल्ले, सगन ते सूतरे दे गण्डी मारिये बनाए गेदे...  
 आस्ते, इक ठसदी माऊ आस्ते ते कंजकू आस्ते भेजे जंघे न। इ...  
 दिनें जद सूतर (नां) पाया जंघा ऐ, उस दिन बी प्रसूता दे प्योकेआ...  
 प्याजी, पोले जां सूहे टल्ले (जनेही रीत होऐ) जागते लेई धनोके...  
 सत्त, जारां जां इक्की फरकू, स्वेटर, टोपू, बट्टू समेत, बछेना, खट...  
 ज्याणें लेई भांटे-अक्सर चिमचा, प्लेट, गलास, कौली, दुडू आहली...  
 खड़ीने भेजे जंघे न। धियू की सस्सू-सीहरे की, ननानू, देर-जंघे, दा...  
 जठानिये की बी टल्ले भेजे जंघे न। मट्टिये जां क'लेह की भाजी की...  
 ऐ। मोननें की बी इना किश जां इस धमां मता की देने दा रवाज...  
 अन्जकल एह रवाज बड़ा सादा बनी गेआ ऐ।

एह रवाज ते हे प्रसूता दे प्योके धरे कने सरबन्धत रक्खने आहले।...  
 धरे च जहेडियां रीतां कौतियां जंघियां न, ओह इस चाल्ली न। लाड़ी...  
 बी पीढे बुहाली जन्दी ऐ, (दुआंहा, सूतरे ते मोननें दे मीके) उ...  
 पर छतड़ी तानदे न ते इस आस्ते लग लेंदे न-एह जैसे बी लाड़ी...  
 दा ओंदि न। लाड़ी पांढेआ उट्टिये सस्सू-सीहरे, जेठे-जठानिये त...  
 बडेरे दे पैर बंददी ऐ ते उनेंगी बी पैर बंदाई दिदी ऐ। ओह सब...  
 ते लाड़ी पर बारंदा करिये न्याणी ते झीरी की दिंदे न। नाई कैहल...  
 बूआ सूतरे की ज्याणे दा नां रखदी ऐ ते लग लेंदी ऐ। सुहानियां...  
 न। केइयें दे रवाज होदा ऐ, जोड़ (लाड़ी-मरहाज) पूजने दा, केइयें...  
 जि'यां ब्रह्मणे की सपोलिये पांढे दे खानदाने च बब्ब-धी, पूजने...  
 आवे की ऐ। इनें मीके पर धामां-धूनियां की होंदियां न। गीत...  
 न। कुड़ियें दे जम्मने पर एह सब रवाज नेई होदे। किश-इक...  
 धोड़ा-मता किश करने दा रवाज चलदा बी ऐ तां ओह बी बड़ा...  
 सादा।

जम्मने दे जम्मने कने किश इक रीति-रवाज ऐ...  
 पर फही की लोक बदे चाए-चाए उनेगी कारे ते धर...  
 'दकाइये ब्रह्मणे' दे पर जागत जम्मने पर जम्मनी ने जागते...  
 गिरी ब'जनी पीदी ऐ। धीआले (पति) कने बोल-खल बंद...  
 ऐ। जेकर गल्ल करनी की पर्व तां कथां अल मूह करिये उनी...  
 ऐ। पति कने लड लुहाना की रीति-रवाज...  
 जाई सकदी ऐ। पति कने लड लुहाना की रीति-रवाज...  
 करना ते कुलदेवते की नराज करना समझेआ जंघा ऐ। जेकर...  
 जां तां अपने देवते अग्ने मल्ये रगदने पीदि न। म्हाबने दिवे किश...  
 जागत जम्मने करा लेइये मोनने तगर-माऊ ते जागते, दीनें...  
 स्वाले स्वेटर, शाल की चिट्टे लाने पीदि न, होर ते होर बछेने की...  
 पीदि न। इ'यां गे केई कुले च जागते दे मोनने तगर प्याजी...  
 केइयें दे सूहे ते केइयें दे पोले रंगे दे टल्ले लाना मनाही ऐ। कुड़ी...  
 जा तां कोई परहेज नेई। ब्रह्मणे की रीत जाति दे कुले च कुड़ियें...  
 सूहे टल्ले लाने, मुहियां बंगा पाने ते मैहदी लाने की रोक...  
 कुड़ियें की कुड़ियें की ब्हादे बेल्ले की चूड़ा नेई पाया जंघा। केइनें...  
 जागते दे मोनने तगर माऊ न मैहदी जां बटने कने नेई लहोने होदा।  
 पुतरे पिंड-पानी देना होदा ऐ, इस कामना मुजब मीरीं इ'धे बंधने की...  
 इतदियां न। पुतरे की जनेऊ पाने दे मीके की केई रीति-रवाज न...  
 न। जेहहे समूबे भारत च -दखन की छोड़िये, लगभग रलदे-मिलदे न।  
 एक पुतर नेदे धरे दा चराग मिथेआ जंघा ऐ। उसी शुक्रे (पैह) की...  
 गत्या जंघा ऐ। ज्री धीयें परा होने आला पुतर 'ब्रेलड' खुआंदा ऐ। कुड़ियें...  
 आखेआ जंघा ऐ, 'धी इक बी मान नेई।' एजपुत पराने च पहलें-पहलें...  
 जम्मने पर उसी दब्बी दिता जंघा हा। प्रसूता की जिमले ज्याण...  
 आहली तकलीफ शुरू होदी तां धरे की पिछली बाड़ी जां पक्काइ इक...  
 कटौ दिता जंघा। जेकर कुड़ी होदी तां उमदे मूहां च गुहै की डली...  
 मूहा दबट्टू पलेटिये उसी दब्बी दिता जंघा। पर जेकर जागत जम्मनी...  
 गत च गुह, जैसे धरिये गत पूरेआ जंघा हा। हुग्गर च ए रवाज...  
 धनापसिंह होरे बंद करवाया हा।

ब्याह सरबन्धी संस्कार-हुग्गर च ब्याह संस्कार होरने सब्बने संस्कारे



कोला प्रधान संस्कार मन्नेआ गेआ ऐ। मनुक्खी जीवन च इसरी बड़ी मन्नेआ  
 इस संस्कार कन्ने केई रस्म-बख-बख धाहरे दिया बनेसता लेइये कुड़ी  
 न। हिन्दू धर्मशास्त्रे च ब्याह अट्टे भितिये दे दस्से गेदे न। उन्ने चा जी  
 दे ब्याह डुग्गर प्रदेश च बी प्रचलत न। ओह १ न- १. धर्म-पुने : रवाज  
 ते ३. मुल्ल देइये। उच्चे हिन्दू धराने च धर्म-पुने गे ब्याह कोते जे न। कुड़ी  
 कशा बडा ते शैल कुड़ी दे गुण-कर्म, सभास मताबक जागत तुप्ये कुड़ी  
 दाज-दाने समेत ब्याही देन गे धर्म-पुने खुआंदा ऐ। लोहकिये हिन्दू  
 च दोहर देइये ब्याह रवाने दा रवाज आम रेहा ऐ। अन्ज बी घाए धाहरे  
 रीति दा प्रचलन ऐ। जिस घर पुतर ब्याहना होदा ऐ, उन्ने धी बी देनी  
 ऐ। नकम्मे ते खुटे पुतर गे बसाने दे जतने कारण गे इस चात्तो दे ब्याह  
 शुरूआत होई दी ल'बदी ऐ। इस ब्याह प्रणाली च कर्दे-कर्दे बेकसूर कुड़िये  
 बली दा बकरा बनना पीदा ऐ। जेकर इक घरे दी नूह कलैहणी, ककसा हो  
 ते उसी सौहरिये घरा कइडी लान तां उन्दी धियू गी-जेहड़ी पुतर दे बट्टे  
 दी होदी ऐ-धामे निर्दोस होऐ, उसदे सौहरिये बी कइडी लादे न। मुल्ल लेइये  
 धियां ब्याही देने दा रवाज डुग्गर दे उप्परले फाड़े च कुदरे-कुदरे टामा-टामा  
 प्रचलत ऐ। बिपना-ब्याह दा लकड़े रवाज नैई; लोहकिये जतने च निनकरे  
 देर दबटा बाही लैदे न।

डुग्गर च कइमाई ते ब्याह दियां प्रचलत काफी सारियां रीतां-रस्मां गुआंठी  
 प्रदेश पंजाब दिये रस्मे कन्ने रलदियां-मिलदियां न। कइमाई बेल्ले कुड़ी दा  
 भास-निकका होऐ जां बडा, भनोए गो टिकका लांदा ऐ। फल-फलूट, मटेआई,  
 सगने दा घाल, घड़ी जां हूठी ते होर अडगम-शडगम कन्ने दक्खन, जागत दे  
 घर भेजी दिते जंदे न। अन्जकल जागत आहले आपू बी कुड़ी आहले दे सहने  
 पर आइये सगन लेई बी जंदे। कुड़ी दा साक तुप्पन, कुड़ी आहले गे जागत  
 आहले दे जंदे न। मुसलमाने च एह रवाज विपरीत ऐ। कुड़ी दी मंग उन्ने च  
 जागत आहले करदे न। उन्ने कुड़ी गी सगन-टल्ले देन औदे न, फही कुड़ी  
 आहले बी जंदे न। मुसलमाने च माऊ दे दुडू गी छोड़िये होर सभने कन्ने-  
 ताए, चाचे, फुफ्फरी, मासिये, मामे दे जागत-कुड़ियां आपू-बिच्चे ब्याह करी  
 सकदे न, पर हिन्दू परिवारे च कुड़ी-जागत दा गोतर बी बक्ख-बक्ख होत  
 चाहिदा ऐ। खजूरिये-खजूरिये कन्ने ब्याह नैई करी सकदे, जेकर कुड़ी आहले  
 दी जात जागत दे ननेहालिये दी जात होऐ ता मामे-नाने दोहतर दी जानी नैई

जेकर उन्ने बी जाडन ता जानी कन्ने कुड़ी नैई खंदे। धिये दे ब्याह पर  
 लेहले जुआइये गी (जेकर बट्टियां धियां जोई दियां होन) बी जानी कन्ने  
 ली जान बूतालदे न। बेदी बिच्च धोती पहले बट्टे जुआई गी देइये ली नम  
 नैई कुड़ी बरधाने बेल्ले म्हागजे गी जेहदा तमोल दिता जंदा ऐ, ओह  
 बपेल बट्टे जुआई गी देइये, फही नम गी दिता जन्दा ऐ। डुग्गर दे हिन्दू धराने  
 च कुड़ी दे मोहरे घरे दी कोई बी चीज खाने दा रवाज नैई, धी लेने दा धाहरे  
 होऐ। उन्ने घरा दा किश खाना पाप समझेआ जन्दा ऐ। प्योकिये गरीब धामे  
 होन, गंगी च गुजर करी लैगन पर धियू दे घरा नैई खंदे। जेकर दोहतरा कमांदा  
 होऐ ता ओह किश देऐ, उसी लेना बुरा नैई मन्नेआ जन्दा। अन्जकल एह रवाज  
 दी जेहरे धाहरे दिल्ली पीदा जा दा ऐ। पंजाब च एह रवाज बिलकुल बक्खरा  
 ऐ। उन्ने धियू दे घर जाइये रीहने, खाने-पोने दी पूरी खुल्ल ऐ।

ब्याह-संस्कार कन्ने जुडे दे किश रीति-रवाज कुड़ी ते जागत दीने दे घर  
 जेहरे सम्पन कीते जन्दे न। जि'यां-दीने घरे दियां जनानियां सगन लैदियां  
 न, दीने घरे दरेहास रक्खेआ जन्दा ऐ, गंडी पाइयां जन्दियां न, कुड़ी-जागत गी  
 जन्ने-अपने घर गान्नां बदा जन्दा ऐ। दीने गी धार्मक ज्ञान (सांत) कराया जन्दा  
 ऐ। नौग्रह पूजन, ब्रह्मभोज अर्थात् सांती दा भत खलाया जन्दा ऐ। म्हागजे गी  
 दीने घरे प्रस्थान थमां पहलें तमोल दिता जन्दा ऐ। दीने घरे सांती दे बाद तोरण,  
 धी दे मुख दरोआजे पर टंगेआ जन्दा ऐ। सांत होने दे बाद जनानिये गी सिन्जे  
 दे छोले दी-दी कोलियां दिते जन्दे न। दीने घरे सांती दे बाद ब्होने आहले गी  
 धूर खाने गी दिते जन्दे न। दीने गी सांती दी चीकी परा, काले कम्बले च  
 लपटोए दें गी-मामा तुआलदा ऐ। दीने घरे च हास्से-मखोलै दे गांत (सिर्तियां)  
 गए जन्दे न। दीने पाससेआ नमी ब्याहता गी भाबी देइये टोरेआ जन्दा ऐ। दीने  
 घरे कैहल बजदी ऐ। न्याणी आरती बंदादी ऐ। पर किश इक रीति-रवाज दीने  
 घरे च बक्ख-बक्ख टंगे कन्ने सम्पन कीते जन्दे न। जागत आहले जानी  
 चादिये कुड़ी आहले दे जन्दे न। जानी दरोआजे आई पुजने पर कुड़ी दा बब्ब  
 जागत दे बब्ब कन्ने मिलनी करिये उसदे घरे नौदा ऐ। उसी बंदोगी (अन्जकल  
 कम्बल जां शाल) दिंदा ऐ। हल्य जोड़दा ऐ। जागत छड़बाले समेत घोडे पर  
 बेटे दा एह दक्ख दिखदा ऐ। जिस बिच कुड़ी दा बब्ब, मामा, भास उसदे बब्ब,  
 मामे, भाऊ कशा अशकें कुतै खुब्ज होई जाने दी सम्भावना च हल्य जोड़िये



कुसी दूर घर-जिसगी 'लोआह आहला घर' गलाया जन्दा ऐ।

अह पढ़ीने दी रम्म म्हरते मताबक, अकसर राती दे चीरे वेदी जन्दी ऐ। जागी आहले पासेआ पन्त-परोहत ते जां फ्ही जागने दी रोख जां घाऽ बेदी च बेही सकदा हा। अज्जे आहला लेखा सौहरे दी पूरी रीच नेई हो लगदी। बेदी दा सारा खचं कुड़ी आहले पासेआ जन्दा ऐ। कुड़में दा पैसा लुआना धर्म दा उलंघन करना मिथेआ गेवा ननके दा जोड़ा लाइयै बेदी बीदी ऐ, उधे लाइयै सौहरे जन्दी ऐ। पासेआ भेजे दा छड़ा चक्क, परांदा, सुहागपुड़ा ते कलिहार कुड़ी जन्दा ऐ। सौहरिये बरामुई बेदी च दसिसयै बापस लेई जन्दे न। जन्तनियां भजन गाँदियां न, जिन्दे च ब्राह्म, कपला गऊ, कृष्ण मुरार होए दा होंदा ऐ।

घाएँ घाहरेँ च जानी जिसलै ल्हाँ खान बीहदी ऐ तां जन्तियां-कुड़ियां जागते दे बब्बे दा मामे ताए चाचें भाग ते रन्दिनेँ जन्तियां मिटनियां दिन्दियां न। ओह बी बुरा नेई मनदे, पर, अज्जकल जोका एह पटी जा दा ऐ। कुड़ियां ब्जोने गी आप दे जोजे दे बूट छपैली ओइदियां न फ्ही लग लेइयै दिन्दियां न। उस बचैरे गी बेदी बैटे दे कदें बसकए कोइयै न, कदें चूड़ियां भोइदियां न। जेकर उन्न करीचुड़ियां नेई आंटी दियां होत त उसी छंद सनाने पर मजबूर करी दिन्दियां न। कदें उसी सनाने दी खलाइयै, कदें उस कशा मांह मनसवाइयै हासा पाई धरदियां न।

अगले रोब जिसलै कुड़ी सौहरेँ घर पुजदी ऐ तां दरोआजे पर खडोखे विं जन्तियां मखौली गीतेँ कन्ने उसदा स्वागत करदियां न। उसदी सस्स, पुकी-नूहै परा, पानी बारदी ऐ। एह पानी बारने दी रीति सत बारी दरहाई जन्दी ऐ। मां पानी बारियै पीन लगदी ऐ ते पुतर उसी रोको लैदा ऐ। एह प्रक्रिया जन्ती दियां मासियां, मामियां, ताइयां, चाचियां ते फुफ्फरी बी करदियां न। लाड़ी दिव नानां उमदा रस्ता रोकदियां न। अगें धागा तानदियां न ते भ्राऊ-शा लग लेई उसी लाड़ी समेत घर-परवेश करन दिन्दियां न।

कुसी दूर घर-जिसगी 'लोआह आहला घर' गलाया जन्दा ऐ।

एहलेँ लाड़ी कोला गुल्लरे दियां मुद्रां भगइयां जन्दियां न। गुल्लरा ओह पदायं होंदा ऐ जिसगी चीलेँ दा करुआ आटा पोह्यै, ध्योरे च पुनिवै, बिच साँगी, दूठी, खंड ते होर बबोके मताबक सुके मेवे रलाइयै पाए दे जेते। लाड़ी प्योके दा गुल्लरे दी गागर (अट्टी-दुब्बी भरी दी) जां बलटोक, अज्जकल पतौला नै लेअदियां न। लाड़ी कशा पैहली मुट्ट गुल्लरे दी पी गो, जो नचानू गो ते फ्ही बाकी साकें गो दुआँदे न। इयां नै ध्योरे दी मुट्ट भगइयै ली गो दुआँदे न। सौहरा साहब पैमें आहली गुधली-जिस बिच धनघट पेदा होत ऐ, लाड़ी अगें करदे न। ओह उस बिच्चा मुट्ट भरियै पतेँ गो दिदी ऐ। मुट्ट भरणे दा रवाज लाड़ी दे दिलै दी दलेरी जां कजूसी जचने दी भावना कन्ने शुरू होआ होना ऐ। पर जिसी अज्जे दे मैहगाई दे जूगै च बी सरखत लख दा ऐ।

शैहरेँ च कुड़ी कन्ने लागनां भेजने दा रवाज हून खत्म होई गेआ ऐ, पर दुगर दे घाएँ घाहरेँ दा ब्जोइयै शैहर औनेँ आहलियेँ कुड़ियेँ कन्ने अज्जकल बी दी लागनां ज्दियां न। एह दो जन्तियां इक ज़ोरे ते दुई ज्याणी होंदियां न। पैहलेँ साई लौहकियां-लौहकियां कुड़ियां ब्याही देने दी रीत ही। सुने च औदा ऐ जे छेँ-छेँ सीने दियां कुड़ियां बो ब्याही दिती जन्दियां हियां, जिनेँनी दुइ पलेआने अस्ती चक गो बी धियू दे सौहरेँ जाना पीदा हा। बार-तेहरेँ बरि दियां कुड़ियां ब्याहने च आम रवाज हा। इस्से करी लागनां भेजने दी बी रम्म बनी होनी ऐ, कोजे लौहकी-ज्याणी कुड़ी बट्टियेँ-बट्टे पाए दे सुने-चांदी दे गेहनेँ गो गुआई नेई ओइ। इमे दे मारे कुसी गो गलाऽ बी नेई। कुतै ज्याणी धो, माऊ-बब्बे ते भेनेँ-घाएँ दे बजोगै च रोदी गै नेई र'बै। इसकरी उसी दम-दलासा देने लेई-उसदी सांब-सम्हाल करने दी खातर लागनां भेजने दी रीत शुरू होई, जेहड़ी अजेँ बी हरिकाम ऐ। इनेँ लागनेँ गो कुड़ी दे सौहरियै इक पशाक, मटेआई ते नगदी देइयै बरधादे न। गुल्लरे आहला बलटोहू जां कोई होर भांडा जे-किज बो प्योकियेँ भेजे दा



होए-ओह न्यायो गो देई दिख जन्दा ऐ। दूवै लागना किने किने  
बनिये लेई औदियां। सई रवाज हा जे ओइयै पैहली बारी गेदे सौहरे  
दा किश नेई खाना। गलाया जन्दा हा जे सौहरे दा नाज जेकर खाए  
प्योकिये गो दाने दा पुन-फल नेई धोना। इसकरी कुहियां दी-दी गेज  
रौहना बी पवे तां बी उत्ये जात नाता नेई हियां करदियां, सौहरिये उम  
किश बी खाने गो टकरादे, ओह सब किश दूवै लागनां बांदिये अपनिये गटे  
लैदियां न। सैद इसी करी कुहिये गो सौहरे भेजदे बेल्लै पालकी च सुदाम  
रखने दा रवाज अन्ज बी हरीकाम ऐ। सुदाम पटारी च मिट्टे-लुके  
पदार्थ (मटेआईयां) पाए दे होदे न। एह चीजां कुड़ी सौहरे दे घर  
ऐ। इसया खयाल लागनें रखना होदा ऐ।

लाड़ी राती लागनें कनै गै सौदी ऐ। दूर रोज स्नान करिये ननानू दे फसले  
बनोआई दी पशाक लांदो ऐ। सौहरिये दियां जंगरी दियां चीजां बरतयो ऐ ते  
लाड़ी गो इक गुट्टा बट्टाई दिता जन्दा ऐ। हल्ले-मल्ले दियां जनािनियां  
मसाहनी दिन्दियां न ते लाड़ी दा झुंड गुहाडिये मूह दिखदियां न। घरे दे म्ब  
पैहली राती गै गुल्लरे बगीरा दियां मुट्टियां भरने दे परत, दरेआमै अगें  
दइ-दइ मूह दिखो लैदे न। सम्भनें थमां पैहलें सस्स दिखदी ऐ ते गैहना-बे  
मसाहनी पुआंदी ऐ। फही सौहरा होर मसाहनी च गैहने-बंधे दिदे न ते मूह दिखो  
लैदे न। इयां बारी-बारी फही दूर साक करदे न, बस इसमै लै गै सौहरे ते होर  
उसदे भाए-भाइयें गो लाड़ी दिखने दा अधिकार ऐ, फही पिच्छुआं उन्दे क  
लाड़ी नै परदा करना पाँदा ऐ। एह इक बारी बी मूह इसकरी दस्सेआ जन्दा ऐ  
जे जेकर ओह भुल्ले-कुत्थे कुत्तै लाड़ी दे सम्भनें-सामनें होई जान तां उनेंगी  
नेई लागी। सौहरा जां जेठ बगीरा जिसलै बी बाहरा घर औदे न तां पैहलें खपिये  
औदे न, तां जे नूहां जां लीहकियां भरजाइयां परदा करी लैन। राह-रौतां करिये-  
अर्थात् रकार्थे फेरिये, बीती-बुहालिये, लाड़ी गो प्यौके भेजेआ जन्दा ऐ। जेकर कुड़ी  
आहलें जुआइयै गो बी सदे दा होए तां ओह बी जन्दा।

फही दूआ फेर होदा, जिसी 'दपहेरा' जां 'रपहेरा' गलाया जन्दा ऐ। पैहलें-  
पैहलें रपहेरे बेल्लै बी इक लागन भेजदे हे, पर अन्जकल एह रवाज नेई रेहा।  
रपहेरे गो बी मां-बब्ब दत्त देइयै धी टोरदे न। रपहेरा रौहन गेदो धियू गो सदा  
भेजनें दा रवाज अन्ज बी बरकारार ऐ। भाउ भाजी, टल्ले लेइयै भैनु गो सदा

जो भामे सौहरिये उस कनै गै भेजी देन जां पिच्छुआं भेजन-एह गो  
सकरी।

पिछु गो कोए दे पैहले बरै औने आहले त्वहारे गो प्योकिया जे किश  
किस दिन जन्दा ऐ ते जे किश सौहरिये दिदे न, उन्दा जरीरा त्वहारे दे अंतर्गत  
रिख जा दा ऐ।

बलाह च कुड़ी आहले घर चै धामां-सांती दा भत, जानी दी रूटी ते चाब  
कनै पहर ऐ। सांती दे भत च छोलें दी दाल, माहें दी दाल, मिट्टा-चिट्टा  
च अन्जन बनाया जन्दा ऐ। जानी दी रूटी च श्रीपलाउ, मंधरे, औहरिया  
च प्रमुख खाद्यपदार्थ होदे न। चाब, कुड़ी ते जागतै दीनें दे घर बनने आहला  
सौहरे दा भोजन होदा ऐ, जिस बिच सुच्चियां, कड़ह, मंधरे, पलाउ बगीरा बनाए  
होदे न।

पैहले ममे च जागतै दे ब्याह पर 'बलाह' बंडने दा रवाज हा। बलाह भल्लें  
जोई गो गलाया जन्दा ऐ। घरे परती दी-दी, चार-चार जिन्ना बर्तन होए जां  
जिने बीव घरे दे होन, उन्ने जोड़े 'बलाह' बंडे जन्दे हे। जेकर कुदी दे जयाया  
हना हादा हा, उसदे हिस्से दा बी बलाह बंडेआ जन्दा हा। अन्जकल एह  
रवाज बन्द होई गेदा ऐ, अन्जकल ग्राएं च ब्याहें पर पतासे ते सौहरे च पंजे-  
सौ बालूराहिये आहले जां लइहूए आहले जां मट्टिये ते बफी दिये दुकाइये  
आहले डब्बे, जिन्ना-जिन्ना बर्तन होए-दिते जन्दे न। सौहरे च बंडने-बंडाने दा  
रवाज मुकदा गै जा करदा ऐ।

कुड़ी आहलें गो मुड़ा ते मुड़े आहलें गो कुड़ी दुप्पियै सरबन्ध जुड़ाने आहले  
बौले गो रवाज गलाया जन्दा ऐ। दो सिर जोड़ने दा कम्म बडे पुनै आहला  
कम्म समझेआ जन्दा ऐ। जेकर कोई दुक्ख होए तां रवारो गो बदी गै थोदी ऐ।  
ते जेकर कुड़में-कुड़में दी शैल बनी जा जां जागतै कुड़ी दी आप्पू-बिचें शैल  
बनी जा तां उसगो शैल भागें दा फल गलादे न।

राज-दान देने ते लैने दा बड़ा रवाज ऐ। पैहले ते गो-मैह बी दाजे च दिदे  
हैं। हुन कुतै-कुतै ग्राएं च एह रवाज बचेदा ऐ। कुड़ी दे सौहरे-परिवार दे सां  
बेबी गो पशाकां पाइयां जन्दियां न, जिनें गो 'नीगणे' जां 'टोले' आखेआ जन्दा  
ऐ। सस्सू गो पंज पशाकां, गर्म शाल, किश गैहना बी, जागतै गो दी सूट, इक

गर्म  
शैल  
पंज  
पशाकां



गर्मा जे किश  
हारे दे अंतर्गत

हृदी ते चाब  
पट्टा-चिट्टा  
औहरिया  
ने आहला  
गैरा बनाए

भल्ले  
रोए जां  
ज्याणा  
एह  
पंजे-  
दिये  
दा

ले

गर्म ते दूआ ठंडा, होरवें गो इक-इक सूट। अज्जकल मर्याने जौने कौने  
ते जनानके कनै गर्म शालां देने दी रस्म चली पेदी ऐ। पित्तनु दे  
स्टील दे भांडे ते नुआरी पलंगी दे धाहर दोई आहले पलंग, घांप धाहर  
देआ करदे न। फही बी ब्याहें च ठन्ना खु'ल्ला खर्च-खराबा अज्जकल  
जिन्ना पैहले होंदा हा। पैहलें नन्दरोह ब्याह-शा अट्ट दिन पैहलें  
हा ते ब्याह दे अट्ट-दस रोज पिच्छुआं बर्धदा हा। अज्ज इक रोज

**मौती सरबन्धी संस्कार**-जन्म ते ब्याह दे बाद प्राणी जीवन दी प्रमुख घटना मृत्यु ऐ। मनुक्खी जीवन दी एह कट्टर सच्चाई ऐ। मृत्यु अथवा शमशान ऐ, साढ़े पराने, ऋषिये-मुनिये मृत्यु गी जीवन दी शुरुआत गलाया दा ऐ। धारिये दी प्रकृति आखेआ ऐ ते जीवन गी ठसदा बिकार। आत्मा या बदलना गी मृत्यु ऐ। मतलब ऐ जे इस घटना कनै बी धाहरे दियां रीज जुड़ी दियां न। हस्सने ते रोने दे ढंग बी इक धाहरे कशा दूए च बरखी होंदे न।

डुंगर प्रदेश च जुआने दी मौती गो 'हेफे दी मौत' गलाया जन्दा ऐ। दी मौत पर हासे-मखोलै आहले प्रोग्राम बी कीते जन्दे न। मृत गी हिन्दू फूकदे न, मुसलमान दबदे न। त्रै ब'र-शा लीहका ज्याणा मरी जा तां हिन्दू लोक बी दबदे न। निहंग सिक्ख लीहके ज्याणे गी दरेआ च दबदबि न। सुहागन जनानी मरी जा तां उसी शंगारिये चिखा पर चादुदे न ते लम्बू पाससेआ लाया जन्दा ऐ। पर जेकर बिधवा मरी तां उसी सिरे पाससेआ लांबा जन्दा ऐ। जुआन मृतक पर चिट्टा कफन, बुड्ढे पर थबीके मताबक दस्तल, सुहागनी जनानी पर रंगदार कफन पाइयै किड़ा कड्डेआ जन्दा ऐ।

ग्राएं च किड़ा घर गै घड़ाया जन्दा ऐ, शैहरे च शमशान घाटा थमां गी नुक्ख जन्दा ऐ। ग्राएँ च इक-इक लक्कड़ी नडोए जाने आहले घर-घरा लेन्दे न। शैहरे शमशान कच्छ खु'ल्ले दे टालें थमां किट्टी बारां तेरां मन लकड़ी खरीदी जन्दी ऐ लक्कड़ी दे पैसे मरने आहले दे सौहरिये ते मरने आहली दे प्योकिये दिदे न।

मरने आहले प्राणी गी नुहालिये नमं टल्ले लुआइयै, उसदे मूहें च पंजलौ (सुन्ना, पित्तल, चांदी, मूंगा ते मोती दी मुरकी) पाइयै किडे च संखारने आते

न. मरने आहले दे साक मरं घांप धाहरे भर करीजन्दे न। बसू दूए जन्दा ऐ। नंगे पैरे पिण्ड चट्टने दी समग्री आहली शम्बदी मुक्करी शव पिण्डे शमशान जन्दा ऐ। उ'पे लाम्बा लन्दा ऐ। मृतक दा कोई इक पट्टा-जिसी 'बल्ल्याह' आखेआ जन्दा ऐ-लेइयै चलदा। शमशान जन्दा कशा बोडा पैहले इक धाहर एह 'बल्ल्याह' धनी दिती जन्दी ऐ, जिन्ना अर्थ एह दस्सना ऐ जे शरीर-जिस बिचा आत्मा निकली गेई ऐ-इक लोके मनुल्ल ऐ-निरर्थक ऐ। मूहदे गी अग लोके लोक चन्दन, ध्ये, केश, मुक्क कपूर सुट्टे न ते वैदिक मेन्तर पददे न। मृतक गी मुक्किये पर कौने धी दे मरं किडे ढांड मारदे न। जनानियां शव गी भेजिये बेहदे लडोइये दिदियां न ते फही धी दी बड्डी-बडेरी मृतक दी स'ल (चाद, सैरन, टल्ले) पैहले नडोए दे अगें-अगें बैन पांदी कुमै पन्वारी पर (दरवा-कल्ला) बन्दी ऐ। पिच्छे पिच्छे साके ते हल्लें-महल्लें दियां जनानियां जन्दिबां न। जिस दिन मृतक गी संखारेआ जन्दा ऐ, उस दिन गी धी दे कुमै दरोआवे कनै इक कुनै ऐ। करिये पानिये नै भरिये टंगी दिती जन्दी ऐ। इसगी 'बेहदी' गलादे न। इस च धनी तोपा-तोपा बीदा रीहदा ऐ ते इस सच्चाई गी चेत करण ऐ जे इस जन्म गी जन्मिइ इम पानी आहला लेखा पल-पल खिन-खिन पट्टी जन्दी ऐ। इसकरी मनुक्ख इसगी चंगे कम्मे लाई लै।

डोगरें धरे च दस दिन सोग चलदा ऐ। सलूने च बसर नई पाए जन्दे, दाली गे ठडका शू करिये नई लाया जन्दा। परीठी नई पकटी। धुंगी आहले आले, शैल-शैल पकवान पकदे न। उसने कर्म तगर इक्के ढंग हृदी खाने होंये ऐ। नै दियां जनानियां छे म्होने इक ढंग हृदी खन्दियां रीहदियां न। केई-केई ब'र-भर, जेकर इस समे बिच घर कोई ब्याह जुड़ी पवै तां सोग भन्जी जन्दा ऐ। फही जनानियां चिट्टा दबट्टा लेना छोड़ी दिदियां न ते नक्क लींग बी खई लीदियां न। ब्रैह्मणे दे जारमें दिन, खत्तरिये दे तेहरमें ते महाकने दे सताहरमें रोब कर्म होंदा ऐ। सब्भै जातां छे म्होने परैत अडबारखी, साले गी बारखी ते बी ब'र पिच्छुं चब'री करदियां न। पैहले ब'र-भर मृतक दा म्होने-म्होने मासक कोता जन्दा ऐ। रोज उसदे नमित्त गवै गी हृदी खलाई जन्दी ऐ, जिसी 'नेति' आखदे न। कर्म, अडबारखी, बारखी ते चब'री गी मृतक आसै खट्ट, बछेन, भांडे, राशन, टल्ले, पैरे दा जोड़ा, छतड़ी, लालटन, फल-फूट, सब्बियां,



सहस्राब्द न मगल लाया जन्दा ऐ। जब रों गो मुन दा हुन न  
ऐ। जनानी होए ता हार-संगरे दियं चीजां बी शेजा पर धरिया जन्दि  
दियां, अट्टबारखी ते बारखी दियं चीजां चारजी लैदे न, पर जब रों  
परोहत ते धिया-ध्यानां लेई लैदियां न।

बुद्धे दा मरना हुगर प्रदेश च इक खास डंगी कनी कोता जन्दा ऐ।  
दियां धियां ते रोंदियां नै न पर नूहें गो रोम घट्ट नै औदा ऐ। दुआ-  
धिया, भरजाइयां उनेगी स्थाने आहलियां गल्लां करी-करी र्हादियां नै।  
घ्राएं धाहरे पैहले पेशेबर जनानियां नयुक्त कोतियां जन्दिनां हियां।  
बडले मरने आहले दे आई बीहदियां ते जिसले कल्पने आहलियां  
किटियां होदियां, एह पेशेबर जनानियां-जिनंगी मराजनां गलाया जन्दा  
लुहानियां पदी-पदी धरे दिये ते बाहरे दिये जनानियां गो अन्ने-अन्नायें रो  
हियां। बुद्धे दे मरने पर बुद्धे दिये सक्कियां नूहां, भरजाइयां जेल-जेल, धो-  
भारे कुते (डोगरी कुते) टूके चा कड़िये-जिखें बैठी दियां होन, उने  
रस्सी पर टंगी दिये न ते फही एह कुते कम्पने च अर्थात् डोगरी, फोह  
न्याणी, मराजने, कम्पेयारी, जलाही ते दसालनी च बंडी दिते जन्दे हे। इस री  
गो कने जोवका गलाया जन्दा ऐ। बुद्धे मरने आहले पर गो रोम  
'गरुड पुराण' बाचदा ऐ, होर बी लोक सुनन आदे न। पग ब'नने आहले रोज  
बुद्धे दे कुडम कड़ाही चढीआदे न। पूड़ी, कड़ाह बनदा ऐ। पोतर-पोहले,  
जुआई खाई लैदे न, पर नूहां-धियां नैई खन्दियां। ब्हांई दियां धियां जिसी  
अपने-अपने घर जान लगदियां न तां उनेगी इक-इक सूट दिता जन्दा ऐ ते कनी  
'शकारां' ते खण्ड पाई दितो जन्दी ऐ। नूहें दियां धियां, भरजाइयां बुद्धी, बुद्धे  
दी लाशै गो, जिस कम्पे च ओह पेदी होए, जन्दा मारी दिये न ते फही मूक  
दे पुतर-शा लग लेइयै जन्दा खो लदियां न। लेने मीके सुहाग जां घोड़ियां  
गांदियां न।

जेकर कोई जनानी बिधवा होई जा तां उसदे प्यौकिये बी अपने घर पंज रोब  
सोग करदे न, नौन-धौन करदे न। दसमै रोज धियू गो रंहेपा (टल्ले, पैसे, गैहन  
ते राशन बगीरा) देन जन्दे न। धियू दे धरे कोल पुजियै जनानियां दुहातयडां मारी-  
मारी पिटदियां न ते मर्द डाई मारदे न। रंहेपा ठंडे बारें सुट्टेआ जन्दा ऐ। जिनियां  
जनानियां साकें गोदियां होन, उनियां नै बिधवा दे पैरे च रपे टकादियां जन्दि

सि मा 'सुर दे पैसे' गलाया जन्दा ऐ। बिधवा इ नै पैसे दी कोई चीज-  
कोन बनेआई लैदी ऐ। कनी च लगने आहली मती सारी रसद बी  
लेई ले न। फो मोडमी कान बी दितो जन्दी ऐ।

बुद्धे मरी जा बुजान उसदियां अस्थिकां, जिनंगी 'फुल्ल' आखेआ जन्दा ऐ,  
जिन कुतियां जन्दिनां न ते उनेगी गंगा प्रवाही दिता जन्दा ऐ, पर जेकर कोई  
घरा जगन' जा कुदो मरी जा तां जिना चिर ओह जलियै भस्म नैई होई  
जन्दा जने उने पैहय दिदे रीहदे न। वस्वास कोता जन्दा ऐ जे 'कुआरे मूक  
मूक' मुकियै तांकि लोक ठसदी रुई गो भडकांदे न ते केइयें दे शरीरे  
ते इत पजदे न। अन्जकल मृत्यु सरबन्धी रीति-रवाज बी बडे घट्टे जा करदे  
न। कडे कज समां नै नैई होदा जे ओह फूदी पाइयै दस्स-तेरां करन, गरुड  
जन्दा। रोम-पिट्टे दा रवाज बी नैई रेहा, ना नै मूह-नेरे उडियै धरे दियां  
जन्दिनां 'जब्' नै करदियां न। कल्पन औने आहलियां बी घट्ट नै 'गलें  
कल्प' पसन्द करदियां न। ना कोई 'पल्ला' पांदी ऐ ते ना नै कोई 'कीयें'  
कांदी ऐ। सब अपने-अपने कम्पे च रुझी जन्दे न। घ्राएं धाहरे अजे फही बी  
इक रीति-रवाज बचे दे न-शेहरे च एह मरी-मुक्की जा करदे न।  
कुतियां-कामके रेहें कुतियां रेहें दिये न पिट्टे कुट्टे जोहदियां, रेगी पगेरे  
रे बहर डालडा खाई-खाई साह-सत बी कुतियै रेहा दा ऐ। हुन लोकें च एह  
समां नपने आस्ते, शेहरे च ते कल्पने आहले बार-तार बी नैई दिखदे, पर घ्राएं  
धरे लोक ठंडे बारें (तार मंगल, बीर छोड़ियै) कल्पन जन्दे न। इस कनी  
सजलें गो बी बिच-बिच इक दिन अराम करने ताई ध्हांई जन्दा ऐ।

मेले-पवें कनी बुद्धे दे रवाज-इन्दे लावा बी होर मते सारे रीति-रवाज न,  
बेहदे डोगरा जन-जीवन ते डोगरा-संस्कृति पर लो पांदे न। डोगरे मेले-मसाधे  
बने दे शकौन होंदे न। झिड़ी दा मेला, बुइडापुर, पुरमण्डल ते उत्तरबैहनी लगने  
आहले शिवचीदेआ दे मेले, सिद्ध सुआंखे दा मेला, बसोए दा मेला, बावे भोतो  
दा मेला बगीरा इत्युं दे प्रसिद्ध मेले न। जनानियां-मर्द सब्ही मेले जन्दे न। घरा  
दा बब्बर, जिनंगी खमीरे बी गलाया जन्दा ऐ-पकाइयै आलू तडकियै ते अम्बे  
दा चार पाइयै रुट्टी लेई जन्दे न। मेले च जलेबियां खाने दा इ'नै गो बशेश मोह  
होदा ऐ। घ्राई जनानियां नैह पालश, बंगां ते खशबोई आहला साबन खरीददियां  
न। मर्द फोटू खचोआने दे शकौन होंदे न। शीलबैतियें दिये देहरियें पर लगने



ते होर लटरम-...

भेजदे न। नूहें गी दुगारबासी पहली लाहण  
करेआवीधी गी 'ध्या' भेजदे न। ह्वें ध्या दे इक-ही शूह पु...

उठी जन्दियां न। पिचुआं देर 'ध्या' लेइये जन्दे न।  
शान-दान ते रवाज-संगरंटी गी चीदेआ-मससेआ गी लोक पन्यामें स  
होन जन्दे न। नएते च नी दिन देवी दी मीहमा गाई जन्दी ऐं। घर-घर दुगापुका  
होंदा ऐ। कुड़ियां नदियें पर होन रोज बडले जन्दियां न, भेटां गांदियां न ते संब  
खिंदे पर देवी दी मिट्टी दी मुरती दी धारना कीती दी होंदी ऐ, साख रानी ऐ  
होंदी ऐ-उन्दे घर किड़ियां होइये, अपने घर बनाइये लेते दे भांत-सबांत फकवन  
खदियां न। एह प्रोगाम सत रोज चलदा ऐ। इस सामहक भोजन गी 'पूठ'  
गलाया जन्दा ऐ। अठमै रोज रती उस्मै घर च 'ऊं-च' कुड़ियें गी शील-शील  
टल्ले लोआइये रधा-कृष्ण ते गोपियें दे रूपे च चित्रिये इक मंच-जन बनाए दे  
उच्चै पाहर मुहाली दिता जन्दा ऐ। हल्ले-महल्ले दे लोक, सादा पुज्जने पर  
काहन-गोपियें दे दर्जन करन आदे न। दैसे चाइदे न ते नवेद लैदे न। किज  
कुड़ियां उच्चै बेहिदे कृष्ण दी स्तुति दे रूपे च भजन गांदियां न। इए रोज एह  
वैसे ते होर गरी-सुहार, जेहदे लोक चाइे दे होंदे न-आपुं-बिचें बरोबर बंठ  
लैयन न।

स्वप्न गी  
व धर्म-कर्म  
प्रलोक सधारने  
स्व-स्वाज कुड़े दे  
उठ मांछ करने च  
दान च रूप-बेआ- 'बेजे'  
स्व मांछ करिये उस्मै गी टल्ले,  
कर मरगांदा 'बेआ' लेआ च होवै। वि  
धाने दूखी देने च, सौहरे दी गांदा प्रता  
(बिपुए) पुआने च, ज्याणें च सींगी बंडने च,  
मनाले-शा पानी बगाने च, बैहणें गी मरगांदा  
जुगाने दे मार्ये टिकका लाइये उस्मै च ध्यनी दी म्हु



पत्र बदाम ते छेमा पाने दा बीड़ा देने दा, गैहलो च दीआ बालिये टाकले मलाह गी इक पूरे दे दरया पार-रुआर जाने-आने दा करया-पयडा देने दा, पैहरेदारे गी लूटी ते कम्बल देने दा, 'करेआचौधो' ते 'बिही दो पुनेअ' गी न मूहां सस्सरी गी पंजाबे च बी 'बेआ' दिदियां न। एह गल्ल बजोत करिये ब्याह देने जोग ऐ जे बेआ देने दा रवाज जनानी जाते कन्ने जुड़े दा ऐ। पर ब्याह नेई दिदे पर बर्ते-नते दा मोख करी लैदे न।

धर्म च अस्थ्य होने करी ईस्वर-क्रोपी शा हरदे बी न। सर्व-करज बिट्टी आस्टी देविये-देवते अगें मन्तां बी मनदे न। बाहवे छिल्लियां सुखदे न। पैहरे माता दै छतर चाढ़ने दा संकल्प करदे न ते जिस्सले मुगद पूरी होई ज्यो उसले सुखनां चाढ़दे बी न। डुग्गर च पीरे-फकीरे दिवे मजारें पर बी सभे धर्म दे लोके दे जाने दा रवाज ऐ। लोक पीरे दिवे दरगाहें पर वीरवारें पिडा लूट चाढ़दे न, उरवे दीआं बालदे न, सुखनां पूरियां होई जान ता सेले रंग च झंडा बी चाढ़दे न। डुग्गर च धर्म दे मामले च पूरी अजादी ऐ। लोक केइते देवते गी पूजदे न। शिवे दो बी मैहमा ऐ, देविये दो बी प्रतिस्ता ऐ, राधास्वामि कृष्णद्वारिये, आर्यसमाजिये, सनातनिये, सिक्ख, ईसाई, इस्लाम गी मन्ने आहले लोक आपू च रलिये रैहदे न ते सभे धर्म नो समझदे न। शुभ मांक पर 'ब-बरसगंठे पर नौग्रीह पूजन ते हवन बी कीता जन्दा ऐ।

नमी फसल जदू साले च दी बारी घर औदी ऐ तां उसदा प्रयोग पैहले खारके, मेलें आस्टी, मुसलमानें दे न्याज-रसम आस्टी बर्ती जन्दी ऐ। मंगने आहले गी साढ़े कदें दरोआजे-शा खाली नेई टोरेआ जन्दा।

शिव दे नमित्त नन्दोगण छोड़ने दा बी रवाज ऐ। शैल जुआंटड़ा बच्छा नखन लुआइयै खु 'ल्ला छोड़ी दिता जन्दा ऐ, फही उसदा नशान दिक्खियै उसी कोइ फड़दा नेई, फाटक डकदा नेई।

गरीब ब्रैह्मण परिवार गी ग्यासन लाने दा रवाज बी डुग्गर प्रदेश दी चेची बशोशता ऐ। रोज दपैहरी बनने आहली रसोई चा घरा परती दी फुलके, भत ते सलूना कुसै गरीब ब्रैह्मण गी दिता जन्दा ऐ। इ 'थै भोजन ग्यासन खुआंदा ऐ। डुग्गर दे गुआंटी प्रदेश पंजाब च इसगी 'हन्दा' आखेआ जन्दा ऐ। जेहड़ा ग्यासन बसाखी आहले रोज कोला लेइयै हाड़ी संगरादी तगर दिता जन्दा ऐ उसी धमैड़ा

जन्दा ऐ। धमैड़ा उस दते दा बी नां ऐ जेहदी धियू गी ब्याह दे पैहले हाड़ी संगरादी गी दिती जन्दी ऐ।

ब्याह बूहटे दी पूजा-केइते बनस्पतिये गी पूजने दा रवाज बी डुग्गर प्रदेश च प्रचलत ऐ। बड़े (अस्वस्य) गी संगारे, मंगलवारें ते शनिवारें जल बादेआ जेदे ऐ। कई लोक ते तारे दा दिन छोड़िये रोज गे बड़पूजन करदे न। संगरी ब्याह गी बड़े दिवां इक सी अट्ट फकरमा लेने दा, इक सी अट्ट दी गिनतरी जेदे बादने दी बी रीत ऐ। पुनेआ गी बड़पूजने दी बड़ी म्हाचा ऐ। मंगले, जे बड़े अग्रे काले छोले चाढ़ने, संदूय दा टिक्का लाने ते धूफ धखाने दा बी ब्याह म्हासतम ऐ। तुलसी दी पूजा बी सभे हिन्दू धरें होदी ऐ। तुलसी दी कासती के लोक पूरा दिन बर्त रखदे न। तुलसी दा ब्याह करदे न। तुलसी दिवे साखे कन्ने, टूटी दे कलीरे परोइयै लटकदे न। रंग-बरंगियां झंडियां लादे न ते भजन करे न। तुलसी दा चीतर मकोले नै, परोले नै ते जां फही सफेदी कन्ने गी पोचा केइयै, उस पर बक्खरें-बक्खरें रंग कन्ने चितर पांदे न ते फही रानी दीऐ बालिये केइ तुलसी दिवां फकरमा लैदे न। किश समर्था आहले लोक अपनी तुलसी च कुमी गरीब ब्रैह्मण दे ठाकरें कन्ने ब्याह करिये दाजदान देइयै तुलसी ठसगी रंग दिदे न।

कदम्बे दे रुखे गी चादरा कन्ने खटिये उस हेठ नहीने दा बी डुग्गर प्रदेश च रवाज ऐ। आमले दे रुखे हेठ कुसै गरीब ब्रैह्मण गी बुहालिये लूटी खलाने ते फही उसी टल्ले (पशाक) देने दी बी साढ़े धार्मिक जीवन दा इक रवाज ऐ। बिलपतरी शिवे पर चाढ़ी जन्दी ऐ-खारका देने आस्टी 'ब'ने' दा रुख बड़ा म्हावपूर्ण मन्नेआ जन्दा ऐ। शुभ कारजे दे मौके-दरोआजे कन्ने अम्बे दे पत्तें दी माला बनाइयै टंगी जन्दी ऐ। नराते च साख राही जन्दी ऐ ते उसी बरहैकडू कन्ने खट्टेआ जन्दा ऐ। एह दाबड़ा तदू तगर गे साखे पर देने दा रवाज ऐ, जदू तगर जी डूरिये बिन्द-क उस्सरी नेई लैदे।

पशु-पूजा सरबन्धी रवाज-पशुएं ते पक्खरू-पक्खरुवे दी दुनिया कन्ने सरबन्ध रुखने आहले बी केई रवाज साढ़े प्रचलत न। गऊग्रास (लौहकियां-लौहकियां आटे दिवां टिक्कियां) आस्थावान डोगरे धरें च रोज पकाए जन्दे न ते गवै गी खलाए जन्दे न। संगरादी गी गवें गी घाऽ पाने दा बी रवाज ऐ। मृत्यु-शा पैहले गो मनसाने दा रवाज ऐ। जेकर मरदे बेल्ले गी नेई मनसाई जाई सकै



1. दुगार प्रदेश  
 2. न। संगरी  
 3. मंगल,  
 4. कास्ती  
 5. साखे  
 6. पवन  
 7. गोवा  
 8. गिनी  
 9. गिनी

कर्म गो गो लाई जन्दी ऐ। नेती बी गवै गो खालाई जन्दी ऐ। गवै गो  
 बाहरे बिजवन लहरान पेरी डोगरी जनानी सुच्चो नेई हो सकरी। पूरी कर्मे  
 ए रान धोइये पही ज्वाणे गो दुन्द पलेआया जंदा ऐ। साई सप्य कारवै  
 ज्वाणवा दी बड़ी मरुता ऐ। गोपाल अष्टमी गो गवै गो पेका देने ने फलवै  
 नगरने दा रवाज ऐ। गो घर सुई दी होऐ तां ताई तगर उरवा दुन्द गो पग  
 नेई कीला जन्दा जदू तगर ओह कुलदेवता गो नेई चाहेआ जा। गो सरे पीने  
 बाहली बी खाई लैची जन्दी ऐ। शिव दे नामव केई लोक बैल छोड़िये एर दी  
 नदीगण गलाया जंदा ऐ। गवै गो लोक लोहे दी सौगल नेई पादे कीये पुने  
 कारण कोटा देई पीने कारण जां अण लगाने कर जां होर कुसे मसीकू कारण  
 केकर बन्दी दी गोहत्या दा दोष लगनी जंदा ऐ, इस दोशे धमां मुक्ति गो ने पही  
 सकरी ऐ ओकर हरिद्वार जाइये गऊ-घाट शानन करिये ते सफाई आहले रवा  
 नुक्त छुआई जा। इसकरी गवै दे गलै च साई रस्से दा गलाउ पाने दा रवाज  
 ऐ तां जे औखा बनने पर गो रस्सा जुड़वाइये नस्सी सकै। ओकर कुसे कोह  
 गोहै च बिल्ली मरी जा तां उसी बी सुन्ने दी बिल्ली बनोआइये उसी मसीके  
 देने दी गीत गलाई गेदी ऐ। पिछला फुलका कुने गो दिना जंदा ऐ। ३३  
 बुजुग लोक रट्टी खान वीहन्दे न तां थोड़ी-थोड़ी सब चीज काइहरे धाली दे  
 बाहर धरी लैदे न इसी बल आखेआ जन्दा ऐ। चूटी करिये एर बल कुने गो  
 पाई दितो जंदा ऐ। चूटी रट्टी कुते गो ने दितो जंदा ऐ होर कुसे जनी गो  
 नेई। चिडिये गो ते जगानियां रट्टी पकांदे-पकांदे ने आटा खुण्डी बेहई सुटारिच  
 जन्दियां न। बसाखी आहले रोज चिडिये आसै चढाले लाए जंदे न। रोज ठं  
 च सजरा पानी पाया जन्दा ऐ ते कच्छ थोड़े सारे चील रकखी दिते जंदे न। बेल  
 महीने चिडिये गो चौले दे धाहर बाजरा दित्ता जन्दा ऐ। कीजे बसाखी च चिडिये  
 अंडे पर बेहिये बोट कइहने होरे न। इसकरी उनेंगी गर्भजा आसै बाजरा रंने  
 दी लोड़ रौहदी ऐ। काएं गो सराधे च सही-सहिये कोठे पर बल खलाई जन्दी  
 ऐ। नागपंचमी गो नागों दी बर्मा च दलस्सी पाने दा रवाज ऐ। दुगार प्रदेश च  
 नागों दी पूजा कीती जन्दी ऐ। गर्भवती नागों, सप्ये पर छौरा नेई सुटदी। यशस  
 कीला जन्दा ऐ जे ऐसा करने कारण नाग-सप्य अन्ने होई जन्दे न। कोड़े-मकोई  
 धरे हेठ मंधोई जन्दे न, इसकरी उस पाप धमां मुक्त होने दी भावना कानै लोक  
 कोड़े-मकोई दिये रूइहें च मिट्टा पांदे न। धरे च जिरखूं कीडियां निकलीं औन,



कर्म गो गो लाई जन्दी ऐ। नेती बी गवै गो खालाई जन्दी ऐ। गवै गो  
 बाहरे बिजवन लहरान पेरी डोगरी जनानी सुच्चो नेई हो सकरी। पूरी कर्मे  
 ए रान धोइये पही ज्वाणे गो दुन्द पलेआया जंदा ऐ। साई सप्य कारवै  
 ज्वाणवा दी बड़ी मरुता ऐ। गोपाल अष्टमी गो गवै गो पेका देने ने फलवै  
 नगरने दा रवाज ऐ। गो घर सुई दी होऐ तां ताई तगर उरवा दुन्द गो पग  
 नेई कीला जन्दा जदू तगर ओह कुलदेवता गो नेई चाहेआ जा। गो सरे पीने  
 बाहली बी खाई लैची जन्दी ऐ। शिव दे नामव केई लोक बैल छोड़िये एर दी  
 नदीगण गलाया जंदा ऐ। गवै गो लोक लोहे दी सौगल नेई पादे कीये पुने  
 कारण कोटा देई पीने कारण जां अण लगाने कर जां होर कुसे मसीकू कारण  
 केकर बन्दी दी गोहत्या दा दोष लगनी जंदा ऐ, इस दोशे धमां मुक्ति गो ने पही  
 सकरी ऐ ओकर हरिद्वार जाइये गऊ-घाट शानन करिये ते सफाई आहले रवा  
 नुक्त छुआई जा। इसकरी गवै दे गलै च साई रस्से दा गलाउ पाने दा रवाज  
 ऐ तां जे औखा बनने पर गो रस्सा जुड़वाइये नस्सी सकै। ओकर कुसे कोह  
 गोहै च बिल्ली मरी जा तां उसी बी सुन्ने दी बिल्ली बनोआइये उसी मसीके  
 देने दी गीत गलाई गेदी ऐ। पिछला फुलका कुने गो दिना जंदा ऐ। ३३  
 बुजुग लोक रट्टी खान वीहन्दे न तां थोड़ी-थोड़ी सब चीज काइहरे धाली दे  
 बाहर धरी लैदे न इसी बल आखेआ जन्दा ऐ। चूटी करिये एर बल कुने गो  
 पाई दितो जंदा ऐ। चूटी रट्टी कुते गो ने दितो जंदा ऐ होर कुसे जनी गो  
 नेई। चिडिये गो ते जगानियां रट्टी पकांदे-पकांदे ने आटा खुण्डी बेहई सुटारिच  
 जन्दियां न। बसाखी आहले रोज चिडिये आसै चढाले लाए जंदे न। रोज ठं  
 च सजरा पानी पाया जन्दा ऐ ते कच्छ थोड़े सारे चील रकखी दिते जंदे न। बेल  
 महीने चिडिये गो चौले दे धाहर बाजरा दित्ता जन्दा ऐ। कीजे बसाखी च चिडिये  
 अंडे पर बेहिये बोट कइहने होरे न। इसकरी उनेंगी गर्भजा आसै बाजरा रंने  
 दी लोड़ रौहदी ऐ। काएं गो सराधे च सही-सहिये कोठे पर बल खलाई जन्दी  
 ऐ। नागपंचमी गो नागों दी बर्मा च दलस्सी पाने दा रवाज ऐ। दुगार प्रदेश च  
 नागों दी पूजा कीती जन्दी ऐ। गर्भवती नागों, सप्ये पर छौरा नेई सुटदी। यशस  
 कीला जन्दा ऐ जे ऐसा करने कारण नाग-सप्य अन्ने होई जन्दे न। कोड़े-मकोई  
 धरे हेठ मंधोई जन्दे न, इसकरी उस पाप धमां मुक्त होने दी भावना कानै लोक  
 कोड़े-मकोई दिये रूइहें च मिट्टा पांदे न। धरे च जिरखूं कीडियां निकलीं औन,



ਮਾਨੋ ਦਿਵਾਂ ਵਰਮਾ